

iikunnan kipinä



Olemme mukana iittiläisten liikuttajana ja talkoorakentajana, kuvassa on syksyllä 2018 pystytetty luontopäiväkodin uusi taukopaikka talkoolaisineen hiihtomajan maastossa.

Iitin Latu ry:n tiedotuslehti 1/2019

Hyvät liikkuvat latulaiset

Hiihtäjät vaihtuvat vuosikymmenten saatossa, mutta suomalaisilla on oma paikkansa hiihtokansojen joukossa. Iittiläisissäkin maisemissa on tapahtumarikas ja elämyksellinen vuosi vaihtunut uuteen latukauteen.

Monta vuotta on kaivattu perinteistä vanhanajan talvea korkeine lumi-kinoksineen ja paukkuvine pakkasineen. Nyt alkuvuodesta 2019 luonto on näyttänyt, ettei niitäkään asioita ole unohdettu. Luonnossa liikkuvien kannattaa hyödyntää yhä lyhyemmäksi osoittautuva hiihtokausi tehokkaasti. Pakkanen ei ole este lähteä liikkeelle, ulkoliikunnassa tärkeintä on oikea pukeutuminen ja sopiva vauhti. Liika kiire ja ylipukeutuminen saavat hikipisarot esille, niillä on taukopaikalla tapana jäätyä ja tehdä retkeilijän olon epämukavaksi.

Kevätauringon sulatettua hiihtoladut siirrytään kesäisempien harrastusten mukana milloin tielle milloin taas kanervikkoon maastopyöräilemään, joko lähialueella tai tutustumalla uusiin maisemiin. Kymijoki antaa melonnalle ja soudulle mahdollisuuden monessakin kohtaa Päijänteen ja Suomen Lahden välillä. Uudet kanavaratkaisut vähentävät jo maakuljetustarvetta, mutta uusien rantamaisemien näkemiseen niitäkin tarvitaan. Logistiset haasteet saadaan pienen tuumailun ja pohdiskelun jälkeen muuttamaan mahdollisuuksiksi.

Lähialueen kansallispuistot ovat vuosien aikana tulleet monille jo aika tutuiksi. Siis on taas pohdinnanpaikka muuttaa haasteet mahdollisuuksiksi ja matkustaa kohti tuntemattomampia maisemia. Kannustavat ja osaavat retkiemme tutut vetäjät löytävät sieltäkin turvalliset retkipolut.

Paikallislehti Iitinseutu kiteytti Iitin Ladun olemuksen paikallisten toimijoiden joukossa toteamalla:

”Enemmän tekoja kuin sanoja”

Matkassa kanssanne

Flämysiittiläinen vuosimallia 2018

Iitin Latu ry:n tiedotuslehti 1/2019

Vuoden 2019 latulaisen tapahtumakalenteri on muotoutunut seuraavan sisältöiseksi.

Suomen Ladun alueelliset ja valtakunnalliset tapahtumat löytyvät Latu&Polku –lehdestä ja Suomen Ladun nettisivuilta:

Iitin Ladun omat ja yhteistyössä toteutettavat paikalliset tapahtumat:

Talvi-/kevätkausi:

- 2.2. la Alkaa Muumien hiihtokoulu hiihtomajalla, muut hiihtokoulun päivät ovat ti 5.2., la 9.2., ti 12.2. ja la 16.2. Tarkemmin tietoa hiihtokoulusta saa Eeva-Riitta Koivuselta.
- 9.2. la Metsävaeltajat, toiminta on 7-10 vuotiaille retkeilystä kiinnostuneille lapsille, lisätietoa ja ilmoittautumiset: laura.sartamo@gmail.com
- 15.2. pe Kuutamohiihto, kohde tarkentuu ajankohdan sään mukaan
- 23.2. la Repoveden Elämispäivät, Seuraa tarkempia ohjeita seurapalstalta ja netistä.
- 3.3. su Iitin Laturetki yhteistyössä kunnan kanssa. Kirjautuminen laturetkelle hiihtomajalla klo 9-13. Samanaikaisesti hiihtomajalla on Laskiaisrieha koko perheelle.
- 9.3. la Metsävaeltajat ovat toistamiseen liikkeellä luonnossa
- 17.3. su Iitin Latu on mukana kirkkopäivässä avustamassa jumalanpalveluksessa sekä toteuttamassa kirkkokahvitusta.
- 18.3. ma Maastopyöräilykausi aloitetaan hankipyöräilynä. Maastopyöräily jatkuu viikoittain kevät- ja kesäkauden.
- 21.3. to Yhdistyksen sääntömääräinen kevätkokous, paikka on Kausalassa ja tarkentuu myöhemmin.

Iitin Latu ry:n tiedotuslehti 1/2019

- 22.3. pe Kuutamohiihto
- 29.3. pe Talviuintimaraton, uintia ja saunomista yhteensä 24 tuntia toteutetaan maaliskuussa, ajankohta tarkentuu myöhemmin. Vastuuhenkilö tapahtumassa on Seppo Arola.
- xx.x. Järjestetään talvikaudella lumikenkäretkiä iittiläisessä maastossa, joiden kohteet tarkentuvat myöhemmin, seuraa nettiä ja seurapalstaa. Vetäjänä toimii Pekka Ahokas.

Kevät-/kesäkausi

- 12.4. pe Viikonlopun 12. - 14.4. kevätretki Sotkamoon. Tarkemmat suunnitelmat julkaistaan myöhemmin, lisätietoja retkestä saa Pekka Ahokkaalta.
- 13.4. la Metsävaeltajat liikkuvat keväisessä luonnossa.
- 17.4. ke Metsämörrikoulu hiihtomajan maastossa aloittaa kesäisen tapahtumakauden. Muut metsämörrikoulun keskiviikkopäivät ovat 24.4., 8.5., 15.5., 22.5.
- 2.5. to Kesän viikkopyöräilykausi aloitetaan jatkuen torstaisin elokuun loppuun asti. Viikkopyöräilyt lähtevät Kausalan torilta torstaisin klo 18. Tarkemmin asiasta tiedotetaan myöhemmin keväällä.
- 19.5.su Kevätretki Evon retkeilyalueelle Hämeeseen.
- 25..5. la Kymi-Vuoksi latualueen yhteinen viikonloppuretki Linnansaaren kansallispuistoon,
- 30.5. to Helatorstaina on iittiläisten Unelmien liikuntapäivä pyöräilyteeman ympärillä, päivän tarjonta tarkentuu toukokuun alussa, keskuspaikkana toimii Ravilinna.
- 5.6. ke Alkukesän perinteinen laavuhartaus Pukkikankaalla klo 18
- 8.6. la Melontaretki, reitti tarkentuu myöhemmin.

Iitin Latu ry:n tiedotuslehti 1/2019

Syyskausi

- 3.8. la Kymi-Vuoksi latualueen kesäpäivät Parikkalassa la-su.
- 17.8. la Viikonloppuretki 17. – 18. 8. la - su Isojärven kansallispuistoon
- 21.8. ke Syyskauden keskiviikkoinen Metsämörrikoulu alkaa, muut metsämörrin keskiviikot ovat 28.8., 4.9, 11.9., 18.9.
- 31.8. la Teemalla Nuku yö ulkona maastossa 31.8. – 1.9. la - su välinen yö.
- 5.10.la Kymi-Vuoksi latualueen syyskokous Heinolassa
- 7.10. su Iitin ruskaretki Pukkikankaalle
- 10.10. to Iitin Latu ry:n sääntömääräinen syyskokous
- 11.10. pe Kuutamokävely
- 8.11. pe Kuutamokävely
- 24.11. su Syysretki Repovedelle



Iitin Latu ry:n tiedotuslehti 1/2019

Joulukausi

- 13.12. pe Jouluihin kuutamokävely /-hiihto Pukkikankaalle
- 28.12. la Lapsiperheiden pimeäelämyspolku

Edellä esitetty tapahtumakalenteri pyritään toteuttamaan suunnitelman mukaan, mutta muutokset ovat mahdollisia ja todennäköisiä. Lisätietoja tapahtumista on nähtävissä myöhemmin Iitin Ladun kotisivuilla, palvelupiste Monitorissa sekä Iitin kirjastossa, josta saa tämän tiedotuslehden päivitetyn kopion tästä toimintakalenterista. Tapahtumista ilmoitetaan Iitin Ladun hallituksen harkinnan mukaan myös Iitinseudussa ja yhteistyökumppanit saattavat ilmoittaa yhteistapahtumista myös omissa tiedotteissaan. Iitin Latu ry pidättää oikeuden muutoksiin ja peruutuksiin. Yhdistyksemme hallituksen jäsenet vastaavat mielellään tiedusteluihin, joita voi esittää sähköpostilla tai puhelimitse.

Hilpu on usein vahvistus retkeilijöidemme joukossa, ei liene kuitenkaan kuvassa. Tunnetko kuvassa olevan kasvin ja oletko jo tavannut Hilpun. Vastauksen voit kertoa nettisivujemme palautepolun kautta.



Uusia ”aluevaltauksia” kuluvalle vuodelle.

Lisätäkseen iittiläisten luontoliikuntaelämyksiä yhdistyksemme on laajentamassa lajivalikoimaa sekä maastopyöräilyllä että frisbeegolfilla.

Maastopyöräkoulun kohderyhmä on varttuneemmat lapset ja nuoret, joilla on kiinnostus lajiin. Opettajana toimii teknisesti taitava mm. alamäkipyöräilyssä kansallisella tasolla kilpaillut harrastaja. Lisätietoja maastopyöräilystä antaa Petri joko sähköpostilla petri.karkela@sci.fi tai puhelimitse 040 545 6937.



Iitin Latu ry:n tiedotuslehti 1/2019

Iitin Ladun maastopyöräily on tarkoitettu kaikille lajista kiinnostuneille. Viikoittaiset lenkit vedetään ryhmittäin lähipoluilla ja metsäteillä soveltuvalla vaativuustasolla ja maltillisella nopeudella, joten mukaan lähtöä ei aloittelijakaan kannata pelätä. Ajeluun soveltuu ihan tavallinen maastopyörä tai vaikka läskipyörä.

Keväällä on kelin ja aikataulujen salliessa tarkoituksena aloittaa paksupyöräisillä mukavilla hankikantoajeluilla.



Iitti DiscGolfPark

Frisbeegolfin harrastamiselle on Iitissä hyvät olosuhteet hiihtomajan läheisyyteen valmistuneella ilmaisella 18 väyläisellä radalla, joka on kunnan rakennuttama.

Näin Suomen Ladussa kannustetaan harrastuksen pariin, lainaukset Suomen Ladun nettisivulta

”Frisbeegolf on helppo, hauska ja halpa laji. Periaate on samanlainen kuin golfissa, rataa kierretään ja välimatkat kiekon luokse menee mukavasti porukassa kävellen ja samalla nauttien luonnosta. Frisbeegolfia pelataan yleensä radalla, jossa tavoite on saada kiekko maalikoriin mahdollisimman vähillä heitoilla. Lajia voi soveltaa luontoon ja käyttää maalikoreina ympäriltä löytyviä asioita esim. puita, kiviä ja tolppia.”

Suomen Ladun frisbeegolf-mestaruuskisat

Suomen Ladun jäsenyhdistysten jäsenten kesken kisailtaan vuosittain frisbeegolf-mestaruudesta. Seuraavat kisat järjestetään 10.8.2019 Heinolassa Heinolan Ladun ja Lords of DiscGolf isännöimänä.

Kuva:
ClipArt



Iitin Latu ry:n tiedotuslehti 1/2019

Iitin Ladun hallitus, toimihenkilöt ja jaosaktiivit kaudella 2019

- Seppo Arola puheenjohtaja 040 504 8831, seppo.arola@iitinlatu.com, talviuinti
- Ulla-Maija Vainio, varapuheenjohtaja 050 596 6167
- Harri Forsgren HJ, sihteeri, 040 534 4342, harrif.iitinlatu@gmail.com , sihteeri@iitinlatu.com
- Marja Kausalainen HJ, 050 340 0792
- Pentti Kivinen HJ, 0407405713, pentti.kivinen@pp3.inet.fi, retkeily
- Petri Kärkelä HJ, 040 545 6937, petri.karkela@sci.fi maastopyöräily
- Eeva-Riitta Koivunen, varajäsen Muumien hiihtokoulu p. 040 588 0753
- Juha Purho, varajäsen
- Erkki Haapalahti, taloudenhoitaja 040 7157600, erkkiohaapalahti@gmail.com
- Pekka Ahokas, retkeily, melonta 044 278 7261, pekka.ahokas55@gmail.com
- Marjo Sartamo, Metsämörri-toiminta 040 762 9996, marjo_sartamo@hotmail.com

Yhdistyksen sähköposti: iitinlatu@iitinlatu.com

Postiosoite: Sampolantie 189, 47400 Kausala

Laskutusosoite: Välitie 3, 47400 Kausala

Pankkiyhteys: OP - FI84 5069 0140 0336 52



**SUOMEN LATU
YHDESSÄ**

Iitin Latu ry:n tiedotuslehti 1/2019

Yhdistyksellä on varusteita jäsenistön vuokrattavissa seuraavasti:

• Lumikengät	8 paria	5 € /vrk /pari
• Retkiluistimet	2 paria	5 € /vrk /pari
• Kävelysauvoja	useita pareja	
• Kanootti (inkkari)	1 kpl	5 € / vrk
• Retkikeitin, Trangia	1 kpl	
• Rinkkoja	2 kpl	10 € / vkl, 15 € / vko
• Telтта	1 kpl	10 €/vkl, 15€/vko
• Nokipannuja		kahvipaketti
• Pyörälaukku	1 kpl	5 € / vkl, 10 €/vko

Vuokrausasioita voit kysyä Sepolta, Pekalta tai muilta hallituksen jäseniltä.

Vuokraustilanteen voit tarkastaa myös netistä ja tehdä varauksen sähköpostilla.

Jäsenmaksut ovat vuonna 2019:

- henkilöjäsen	22 euroa
- perhejäsenyys	33 euroa
- rinnakkais-/nuorisojäsen	14 euroa
-	

Yhteisöhenkilöjäsenyys on jäsenyyden muoto, jossa työyhteisö/ yritys maksaa henkilön jäsenmaksun.

Valtakunnalliset jäsenedut voit tarkistaa Suomen Ladun nettisivuilta www.suomenlatu.fi tai Latu & Polku -lehdestä. Osta kaverillesi lahjajäsenyys netissä: **www.suomenlatu.fi/lahjaksi**.

Tieto jäsenyyksimuutoksista lähetettävä yhdistyksen sihteerille s-postilla: sihteeri@iitinlatu.com tai mieluummin suoraan Suomen Latuun s-postilla: jasenpalvelu@suomenlatu.fi tai puhelimitse: 044 722 6301

Muista seurata vuoden varrella ilmoitteluumme Iitinseudun seurapalstalla ja nettisivuillamme; **www.iitinlatu.com**. Sivustolta löydät myös useita retkikertomuksia ja kuvakoosteita jäseniemme retkiltä. Otamme mielellämme vastaan retkikertomuksia ja muuta materiaalia.

Iitin Latu ry:n tiedotuslehti 1/2019

Liikunnan kipinän toimitus:

Julkaisuja: Iitin Latu ry

Vuosi 2019 koottu yhteen julkaisuun

Vuosikerta 2019

Sähköposti: iitinlatu @ iitinlatu.com

Torilla vietettiin elämyksellinen hetki kesällä 2018.

