



iitinlatu@iitinlatu.com

IITIN LATU RY

TOIMINTASUUNNITELMA

1.1. – 31.12.2013

Yhdistyksen tarkoituksena on Suomen Latu ry:n jäsenyhdistyksenä toimia hiihdon ja muun ensisijaisesti luonnossa tapahtuvan kunto- ja virkistysliikunnan ja retkeilyn yleistämiseksi kansantavaksi.

Sisältö

| | |
|-------------------------------------|---|
| 1 Johdanto | 2 |
| 2 Liikunnan edistäminen | 2 |
| 3 Järjestötoiminta | 5 |
| 4 Yhteistyö liikunnan edistämiseksi | 6 |
| 5 Talous | 6 |
| Liite A: Talousarvio | |

1 Johdanto

Vuosi 2013 on yhdistyksen 26. toimintavuosi. Suomen Ladulle tulee silloin täyteen 75 vuotta. Suomen Latu juhlistaa merkkivuottaan mm. kannustamalla jäsenyhdistyksiään järjestämään 75 retkeä kansallispuistoihin. Iitin latulaisilla lienee siten runsaasti mahdollisuuksia löytää retkikohteita myös muiden latuyhdistysten mukana. Yhteistyötä Kymi-Vuoksen latualueen yhdistysten kanssa tiivistetään muutenkin. Jos Kymi-Vuoksen suunnittelemat latualueen leiripäivät toteutuvat, osallistumme sinne mahdollisuuksien mukaan.

Tärkeintä on kuitenkin näkyä ja toimia paikallisesti ympäri vuoden. Suuremmalle joukolle olemme näkyvissä kevättalvella ja keväällä laturetkellä, Ulkoiluta pipoa -tapahtumassa ja sauvakävelytapahtumassa. Syksyllä puolestaan hoidamme tarjoilua Pukkikankaalla ruskaretken aikana.

2 Liikunnan edistäminen

Iitin Latu pyrkii järjestämään liikunta- ja ulkoiluelämyksiä mahdollisimman monelle. Jäsenyys ei ole tapahtumiin osallistumisen edellytys. Suunnitelma erilaisten tapahtumien, retkien ja koulutusten ajankohdista ja lukumääristä on koottu taulukkoon 1. Liikunnallisten tapahtumien lisäksi järjestetään jäsenille tuettu kulttuuriretki.

2.1 Aikuisliikunta

Erilaiset asiat motivoivat ihmisiä liikkumaan. Yksi nauttii verkkaisesta etenemisestä metsässä luontoa tarkkaillen, ja toinen haluaa ottaa itsestään ja polkupyörästään kaiken irti. Yhdistyksenä pyrimme antamaan ihmisille mahdollisuuden tutustua eri lajeihin eri vuodenaikoina ja löytää itselleen sopivia liikuntamuotoja.

Hiihto

Hiihtoharrastuksen tukeminen on latuyhdistysten perinteistä toimintaa. Iitin Latu huolehtii kunnan kanssa tehdyn sopimuksen mukaisesti ulkoilureitin raivaamisesta. Hiihtokauden aikana järjestetään kuutamohiihtoja täydenkuun aikoihin. Suurempi tapahtuma on Iitin laturetki yhteistyössä Iitin vapaa-aikapalveluiden ja muiden yhdistysten kanssa.

Talviuinti

Iitin kunta omistaa Veteraanimajan talviuintipaikan. Iitin Latu osallistuu talkoisiin alueen siisteyden ylläpitämiseksi. Tulevia talviuintitapahtumia ovat 24-tunnin talviuintimaraton maaliskuussa ja YHDESSÄ-talviuintitapahtuma 12. lokakuuta.

Lumikenkäily

Lumikenkäretkiä järjestetään noin pari kertaa talvessa. Lisäksi lumikenkäilyä pääsee kokeilemaan useissa muissakin tapahtumissa talven aikana. Tapahtumissa yhdistyksen lumikenkiä saa lainata ilmaiseksi. Lumikenkien vuokraaminen on myös suosittua.

Pyöräily

Pyöräilyyn tarvittavat välineet hankkii jokainen itse. Iitin Ladun rooli pyöräilyssä on tukea harrastuksen yhteisöllisyyttä. Kesän viikkopyöräilykauden lomassa järjestetään myös pidempiä kokopäiväisiä pyöräilyjä ja osallistutaan perinteisen Urajärvipyöräilyn järjestelyihin.

| Laji / tapahtuma | Kertoja ja ajankohta |
|--|--|
| Kuutamokävely ja -hiihto | syys–huhtikuu täydenkuun aikoihin |
| Hiihtoretkiä | 1–2 |
| Kävely- ja sauvakävelyretkiä tai -tapahtumia | 2–3 |
| Lumikenkäretkiä | 2–3 |
| Melontaretkiä | 2–3 |
| Viikonloppuretkiä | 2–3 |
| Geokätköilytapahtumia | 1 |
| Talviuuintitapahtumia | 2 |
| Viikkopyöräily | touko–elokuu kerran viikossa |
| Päiväretkiä polkupyörällä | 2 |
| Perheliikunta | tammi–toukokuu ja syys–joulukuu yhteensä noin 25 kertaa |
| Muumien hiihtokoulu | tammi–helmikuussa yhdeksänä iltana kaksi kertaa viikossa |
| Metsämörri | huhti–toukokuussa ja elo–syyskuussa yhteensä 12 iltana kerran viikossa |
| Kulttuuriretki | 1 |

Taulukko 1: *Suunnitelma vuoden eri tapahtumien ja retkien määristä*

Kävely ja sauvakävely

Kävely on helppo ja halpa tapa ylläpitää kuntoa. Iitin Latu kannustaa tähän lumettomaan aikaan kuutamokävelyillä. Edelleen perinteinen ruskaretki lokakuun ensimmäisenä sunnuntaina yhteistyössä kunnan kanssa toimii kannustimena lähteä syksyiseen luontoon.

Toukokuussa tullaan järjestämään sauvakävelytapahtuma yhdessä Benjamin maatilatorin ja kunnan vapaa-aikapalveluiden kanssa. Suomen Latu panostaa tänä vuonna sauvakävelyyn, joten uutta materiaalia tiedotustoiminnan tueksi lienee tulossa.

Melonta

Iitin Latu järjestää kesäisin pari–kolme melontaretkiä. Omaa kalustoa latuyhdistyksellä on yksi intiaanikanootti, mikä on vuokrattavissa jäsenille. Retkillä on yleensä ollut mukana 10–15 henkilöä, ja uusiakin kokeilijoita on löytynyt. Retkillä on käytetty sekä omia että latuyhdistyksen hankkimia vuokratkanootteja. Melontaa on harrastettu sekä Iitin vesillä että myös alueen ulkopuolella pikkujärvillä ja jokireiteillä. Tarkoituksena on tehdä melontaa tunnetuksi ja mahdollistaa melonnan kokeileminen jäsenistölle.

Retkeily

Retkiä tehdään jokaisena vuodenaikana. Vain varusteet ja liikkumiskeinot vaihtelevat olosuhteiden mukaan. Retkiä on suunnattu niin aikuisille kuin myöskin perheille. Retket ovat yleensä

päiväretkiä, mutta myöskin teltoissa ja mökeissä yövytään. Retkikohteina ovat yleensä lähistöllä olevat hienot luontokohteet tai retkeilyalueet. Iitin Ladun teemana ovat useampina vuosina olleet lähiseudun kansallispuistot. Jatkossa varmaan matkat pitenevät. Varusteiden puute ei estä retkelle lähtemistä, sillä latuyhdistykseltä on vuokrattavissa jäsenistölle laavu, telttä, retkikeitin ja pari rinkkaa.

Geokätköily

Geokätköily on kasvattanut suosiotaan Suomessa. Yhä useammasta puhelimesta löytyy GPS-vastaanotin helpottaen harrastuksen aloittamista. Geokätköilyä voi harrastaa yksin, ystävien tai perheen kanssa. Myös Iitin Ladussa on geokätköilyä harrastavia jäseniä. Jäseniltä voi saada opastusta GPS-laitteiden käyttöön ja kätköilyn aloittamiseen. Geokätköily voi myös näkyä joissakin tapahtumissa. Tavoitteena on osallistua YHDESSÄ Geokätköilypäivään 24. helmikuuta.

2.2 Lasten ja perheiden toiminta

Tavoitteenamme on antaa lapsille positiivisia elämyksiä ja kokemuksia monipuolisesta liikunnasta. Lapsille ominaisia tapoja liikkua ovat juoksu, kävely, hyppiminen, loikkiminen, pomppiminen, kiipeily, kieriminen, konttaaminen ja ryömiminen. Monipuolinen liikkuminen on tärkeää lasten motoristen taitojen ja kokonaiskehityksen kannalta. Lapsille ja lapsiperheille suunnatuissa toiminnoissa yhdistämme leikin, luonnon, liikunnan ja sosiaalisen yhdessäolon. Pyrimme opettamaan ja innostamaan lapsia ja perheitä liikunnalliseen elämäntapaan, sekä rohkaisemaan omaehtoiseen ja päivittäiseen liikuntaan.

Muumien hiihtokoulu

Muumien hiihtokoulun tavoitteena on lapsilähtöisesti ja leikinomaisesti opetella hiihdon perustekniikat. Myönteisessä, kannustavassa ja lapset yksilöinä huomioonottavassa ilmapiirissä hiihdon opettelu on hauskaa, ja lapset oppivat hiihdon perustaidot huomaamatta. Lapsena opittu hiihtotaito kannustaa jatkamaan hiihtämistä myös aikuisiällä. Hiihtokoulu on tarkoitettu hiihdon alkeita opetteleville 5–6 -vuotiaille lapsille. Mukaan voidaan ottaa 20 lasta. Muumien hiihtokoulua pidetään tammi–helmikuussa useamman kerran kokonaisuutena 1–1,5 tuntia kerrallaan hiihtomajalla ja sen lähimaastossa. Hiihtokoulua pitävät 4–6 latulaista, joista osa on suorittanut Muumien hiihtokoulun ohjaajakurssin.

Metsämörri

Metsämörri on metsässä asuva eläinten ja lasten ystävä. Hän on satuhahmo, joka voi puhua eläinten kanssa, voiden näin kertoa lapsille kaikesta metsässä tapahtuvasta. Metsämörri-toiminnassa lapset kiintyvät luontoon omien kokemustensa, elämystensä ja vuorovaikutteisen toiminnan kautta. Vuodenaikoja seurataan leikkien, laulujen ja satujen johdattamina retkeillen säällä kuin säällä. Luonto tarjoaa loistavan liikunta- ja oppimisympäristön ja auttaa lasta muodostamaan pohjan hyvälle luontosuhteelle aikuisenakin.

Metsämörri-toimintaa toteuttavat Suomen Ladun metsämörriohjaajan koulutuksen saaneet ohjaajat. Iitissä toimintaa järjestetään tällä hetkellä 5–6 -vuotiaille lapsille. keväisin ja syksyisin kuutena iltana kerran viikossa Hiihtomajan maastossa.

Perheliikunta eli Perhis

Perheliikunnassa lapsi on mukana vanhempansa tai muun tutun aikuisen kanssa (esim. mummon tai vaarin). Perhiksen tarkoituksena on edistää perheiden yhdessäoloa, liikkumista ja sosiaalista vuorovaikutusta muiden perheiden ja lasten kanssa. Perhis liikuttaa ohjatusti vuoroviikoin salissa ja ulkona luonnossa. Lapset saavat viikoittain Perhis-kotiläksyn, jossa tehtävän pohjana on perheen yhdessä toimiminen, tekeminen ja liikkuminen. Perhis liikuttaa noin kymmentä perhettä lauantaiaamuisin syyskuusta toukokuuhun.

3 Järjestötoiminta

Yhdistyksen toiminta perustuu jäseniensä aktiivisuuteen. Vapaaehtoisia tarvitaan hoitamaan sekä yhdistyksen hallintoa että kouluttautumaan ohjaajina toimimiseen. On siis tärkeää onnistua tiedottamisessa, ja saada uusia ihmisiä osallistumaan tapahtumiimme ja sitä kautta saada heitä ehkä kiinnostumaan myös vastuunottamisesta tapahtumien järjestämisessä.

3.1 Jäsenistö

Jäsenmäärän kasvu on edelleen tavoitteena. On kuitenkin tärkeämpää aktivoida nykyinen jäsenistö mukaan kokonaisvaltaisesti sekä saada lisättyä yhteisöllisyyden tunnetta. Yhdistystä ja sen tapahtumien avoimuutta kaikille liikunnanharrastajille tulee voimakkaasti korostaa ja tiedotusta lisätä.

3.2 Yhdistystoiminta

Yhdistyksen sääntömääräiset kokoukset pidetään. Hallitus kokoontuu 11 kertaa tai tarvittaessa useammin. Hallituksen kokouksiin voivat osallistua myös jaostojen vetäjät ja toimihenkilöt puheoikeudella ilman päätösoikeutta. Jaostojen kokouksia pidetään tarvittaessa.

Suomen Ladun virallisiin kokouksiin osallistutaan. Kokouksiin osallistuvat puheenjohtaja, varapuheenjohtaja ja yksi muu hallituksen jäsen. Lisäksi osallistutaan Kymi-Vuoksen latualueen kokouksiin ja toimintaan.

3.3 Tiedotustoiminta

Jäsenistölle ja hallituksen määrittelemille sidosryhmille toimitettavia yhdistyksen jäsentiedotteita tehdään tarpeen mukaan. Jäsentiedotteissa esitellään tulevia tapahtumia ja kerrotaan ajankohtaisista asioista. Tapahtumista tiedotetaan paikallislehdessä (Iitinseutu) ja yhdistyksen WWW-sivuilla (iitinlatu.com). Myös ilmoitustauluja tullaan käyttämään, ja kohdistettua ilmoittelua käytetään mm. päiväkodeissa. Keskeisiin tapahtumiin kutsutaan uutisoimaan Iitinseutu-lehti. Iitinseutuun tarjotaan myös omia kirjoituksia.

3.4 Koulutustoiminta

Kymi-Vuoksen latualueen tyypillisesti koulutuspainotteisiin kevätkokouksiin tullaan osallistumaan. Uusia ohjaajia pyritään värväämään tarpeen mukaan. Ohjaajat ylläpitävät osaamistaan osallistumalla mm. Suomen Ladun järjestämiin koulutustapahtumiin. Uusien ohjaajien kanssa tehdään sopimus, jolla he sitoutuvat toimimaan ohjaajina vähintään kaksi vuotta vastineeksi koulutuksen maksamisesta.

Lapsille järjestetään Muumien hiihtokoulu ja Metsämörri-toimintaa. Aikuisia pyritään valistamaan jäsentiedotteilla, WWW-sivuilla ja tapahtumissa jaettavalla materiaalilla.

4 Yhteistyö liikunnan edistämiseksi

Yhteistyötä paikallisten liikuntajärjestöjen (Iitin Pyrintö, Kausalan Yritys, Kymikunnan Voimistelijat, Lyöttilän Luja) ja Iitin kunnan Vapaa-aikapalveluiden kanssa jatketaan ja tiivistetään vuonna 2013. Toimivalla yhteistyöllä ja riittävällä tiedonkululla voidaan varmistaa se, ettei pienellä paikkakunnalla tapahtumia järjestetä samanaikaisesti. Yhteistyö isompien tapahtumien järjestämisessä on välttämätöntä, jotta vapaaehtoisia talkoolaisia saadaan riittävästi.

5 Talous

5.1 Talousarvio

Koska yhdistys on voittoatavoittelematon, vuoden 2013 toimintasuunnitelmaa tukeva talousarvio päättyy niin kutsuttuun nollatulokseen. Suomen Latu on nostamassa jäsenmaksuosuuksiaan vuodelle 2013. Iitin Latu seuraa mukana ja nostaa myös jäsenmaksujaan. Tulot kertyvät pääasiassa jäsenmaksuista, kunnan avustuksista ja omatoimisesta talkootyöstä.

Kunnalta anotaan 2000 euron perusavustusta. Kohdeavustuksena anotaan Pukkikankaan Puuceen muuttamista kompostoivaksi Eco-käymäläksi. Tulosvaikutus yhdistykselle on ± 0 €. Rakentamisesta saattaa tulla kunnalta talkootyökorvaus.

Talousarvioon ei varata pitkäaikaisia investointeja. Talousarvion loppusumma on 9033,00 euroa. Kasvua viime vuodesta on 566,50 euroa. Yhdistys pidättäytyy lainanottoa vaativista investoinneista vuonna 2013.

5.2 Varainhankinta

Tutkitaan erilaisia tukikanavia ja mm. Kipinän maksullisten sponsori-ilmoitusten mahdollisuutta. Muutoin tulot koostuvat pääasiallisesti jäsenmaksuista, kunnan avustuksista, talkootyötuotoista sekä erilaisista tapahtumatuloista.