



iitinlatu@iitinlatu.com

IITIN LATU RY
TOIMINTASUUNNITELMA
1.1. – 31.12.2017

Yhdistyksen tarkoituksena on Suomen Latu ry:n jäsenyhdistyksenä toimia hiihdon ja muun ensisijaisesti luonnossa tapahtuvan kunto- ja virkistysliikunnan ja retkeilyn yleistämiseksi kansan tavaksi.

Sisältö

1	Johdanto	2
2	Liikunnan ja ulkoilun edistäminen	2
3	Yhdistystoiminta	4
4	Yhteistyö liikunnan edistämiseksi	5
5	Talous	5

Talousarvio erillisessä liitteessä

1 Johdanto

Vuosi 2017 on yhdistyksen 30. toimintavuosi. Vuosi on myös Suomen 100-vuotisjuhlavuosi, ja kaikkiin neljään vuodenaikaan sijoitetuilla Suomen luonnon päivillä saadaan teemoitettua osa vuoden tapahtumista.

2 Liikunnan ja ulkoilun edistäminen

Iitin Latu pyrkii järjestämään liikunta- ja ulkoiluelämyksiä mahdollisimman monelle. Jäsenyys ei ole tapahtumiin osallistumisen edellytys. Yhdistykseltä voi vuokrata varusteita kuten lumikenkiä, rinkan tai kanootin omatoimiseen liikkumiseen. Iitin Ladun järjestämällä retkillä ja tapahtumissa yhdistyksen kalustoa voi lainata korvauksetta.

2.1 Suomen Ladun rooli

Suomen Latu tarjoaa jäsenyhdistyksille koulutusta ja materiaalitukea tapahtumien järjestämiseksi. Yhdistykset voivat myös hakea järjestettäväkseen joitakin ulkona ja luonnossa tapahtuvia SM-kilpailuja. Jäsenlehti Latu & Polku antaa retkeily- ja välinevinkkejä ja kertoo jäsenistöä kiinnostavista ajankohtaisista asioista. Suomen Ladun Yhdessä-päivien sijaan vuonna 2017 vietetään Suomen luonnon päiviä: 4.2. Sukella Talveen, 20.5. Hullaannu keväästä, 17.6. Rakastu kesäyöhön ja 26.8. Juhli Suomen luontoa.

2.2 Kymi-Vuoksen latualueen rooli

Kymi-Vuoksen latualueen syyskokouksessa laaditaan vuosittain toimintasuunnitelma, jota yhdistykset voivat käyttää oman toimintansa suunnittelun ja toteutuksen tukena. Latualueen toimintaan varataan rahaa Suomen Ladun talousarviossa, mitä hyödynnetään mm. tapahtumien matkakustannusten tukemisessa. Tulevaksi aluetoiminnaksi on suunniteltu:

- 18.3.** Latualueen kevättapaaminen
- heinä-/elokuussa** Kymi-Vuoksen kesäpäivät Iitissä
- 26.8.** Latualueen päiväretki Ulko-Tammioon Suomen luonnon päivänä
- 9.–16.9.** Viikko Akumajalla Utsjoen Karigasniemellä

2.3 Aikuisille suunnattu toiminta

Erilaiset asiat motivoivat ihmisiä liikkumaan. Yksi nauttii verkkaisesta etenemisestä metsässä luontoa tarkkaillen, ja toinen haluaa ottaa itsestään ja polkupyörästään kaiken irti. Yhdistyksenä pyrimme antamaan ihmisille mahdollisuuden tutustua eri lajeihin eri vuodenaikoina ja löytää itselleen sopivia liikuntamuotoja.

Hiihto

Hiihtoharrastuksen tukeminen on latuyhdistysten perinteistä toimintaa. Hiihtokauden aikana järjestetään kuutamohiihtoja täydenkuun aikoihin. Suurempi tapahtuma on Iitin laturetki yhteistyössä Iitin vapaa-aikapalveluiden ja muiden yhdistysten kanssa.

Talviuinti

Iitin kunta omistaa Veteraanimajan talviuintipaikan. Iitin Latu osallistuu talkoisiin alueen siisteyden ja toiminnallisuuden ylläpitämiseksi. Tavoitteena on järjestää aikaisempien vuosien tapaan vuorokauden kestävä talviuintimaraton tapahtuma kevättalvella ja kauden avajaiset syksyllä.

Lumikenkäily

Lumikenkäretkiä järjestetään muutaman kerran talvessa lumitilanteen mukaan. Lisäksi lumikenkäilyä pääsee kokeilemaan useissa muissakin tapahtumissa talven aikana. Yhdistyksellä on sekä aikuisten että lasten lumikenkiä. Tapahtumissa lumikenkiä saa lainata ilmaiseksi, mutta vuokraaminen on myös suositua.

Pyöräily

Pyöräilyyn tarvittavat välineet hankkii jokainen itse. Iitin Ladun rooli pyöräilyssä on tukea harrastuksen yhteisöllisyyttä. Kesän viikkopyöräilykauden lomassa järjestetään myös pidempiä kokopäiväisiä ja mahdollisesti pidempiäkin pyöräilyjä.

Kävely ja sauvakävely

Kävely on helppo ja halpa tapa ylläpitää kuntoa. Iitin Latu kannustaa tähän lumettomaan aikaan kuutamokävelyillä. Edelleen perinteinen ruskaretki lokakuun ensimmäisenä sunnuntaina yhteistyössä kunnan kanssa toimii kannustimena lähteä syksyiseen luontoon.

Melonta

Iitin Latu järjestää kesäisin pari–kolme melontaretkiä. Omaa kalustoa latuyhdistyksellä on yksi intiaanikanootti, mikä on vuokrattavissa jäsenille. Retkillä on yleensä ollut mukana 10–15 henkilöä, ja uusiakin kokeilijoita on löytynyt. Retkillä on käytetty sekä omia että latuyhdistyksen hankkimia vuokrakanootteja. Melontaa on harrastettu sekä Iitin vesillä että myös alueen ulkopuolella pikkujärvillä ja jokireiteillä. Tarkoituksena on tehdä melontaa tunnetuksi ja mahdollistaa melonnan kokeileminen jäsenistölle.

Retkeily

Retkiä tehdään jokaisena vuodenaikana. Vain varusteet ja liikkumiskeinot vaihtelevat olosuhteiden mukaan. Retkiä on suunnattu niin aikuisille kuin myöskin perheille. Retket ovat yleensä päiväretkiä, mutta myöskin teltoissa ja mökeissä yövytään. Retkikohteina ovat yleensä lähitöllä olevat hienot luontokohteet tai retkeilyalueet. Iitin Ladun teemana ovat useampina vuosina olleet lähiseudun kansallispuistot. Varusteiden puute ei estä retkelle lähtemistä, sillä latuyhdistykseltä on vuokrattavissa jäsenistölle laavu, telttä, retkikeitin ja pari rinkkaa.

Geokätköily

Geokätköily on kasvattanut suosiotaan Suomessa. Yhä useammasta puhelimesta löytyy GPS-vastaanotin helpottaen harrastuksen aloittamista. Geokätköilyä voi harrastaa yksin, ystävien tai perheen kanssa. Myös Iitin Ladussa on geokätköilyä harrastavia jäseniä. Jäseniltä voi saada opastusta GPS-laitteiden käyttöön ja kätköilyn aloittamiseen. Geokätköily voi myös näkyä joissakin tapahtumissa.

Kulttuuriretkeily

Yhdistys järjestää jäsenille yhteiskuljetuksen johonkin kulttuuritapahtumaan.

2.4 Lasten ja perheiden toiminta

Iitin Ladun lasten ja perheiden toiminnan tavoitteena on opettaa ja innostaa lapsia ja perheitä liikunnalliseen elämäntapaan, sekä rohkaista heitä omaehtoiseen ja päivittäiseen liikuntaan. Pyrkimyksenä on antaa lapsille positiivisia elämyksiä ja kokemuksia monipuolisesta liikunnasta. Lapsille ominaisia tapoja liikua ovat juoksu, kävely, hyppiminen, loikkiminen, pomppiminen, kiipeily, kieriminen, konttaaminen ja ryömiminen. Monipuolinen liikkuminen on tärkeää lasten motoristen taitojen ja kokonaiskehityksen kannalta. Lapsille ja lapsiperheille suunnatuissa toiminnoissa yhdistetään leikki, luonto, liikunta ja sosiaalinen yhdessäolo.

Muumien hiihtokoulu

Muumien hiihtokoulun tavoitteena on lapsilähtöisesti ja leikinomaisesti opetella hiihdon perustekniikat. Myönteisessä, kannustavassa ja lapset yksilöinä huomioonottavassa ilmapiirissä hiihdon opettelu on hauskaa, ja lapset oppivat hiihdon perustaidot huomaamatta. Lapsena opittu hiihtotaito kannustaa jatkamaan hiihtämistä myös aikuisiällä. Hiihtokoulu on tarkoitettu hiihdon alkeita opetteleville 5–6 -vuotiaille lapsille. Muumien hiihtokoulua pidetään tammi–helmikuussa useamman kerran kokonaisuutena 1–1,5 tuntia kerrallaan Hiihtomajalla ja sen lähimaastossa.

Metsämörri

Metsämörri on metsässä asuva luonnon, eläinten ja lasten ystävä. Metsämörri-toiminnassa lapset kiinnittyvät luontoon omien kokemustensa, elämystensä ja vuorovaikutteisen toiminnan kautta. Vuodenaikoja seurataan leikkien, laulujen ja satujen johdattamina retkeillen säällä kuin säällä. Luonto tarjoaa loistavan liikunta- ja oppimisympäristön ja auttaa lasta muodostamaan pohjan hyvälle luontosuhteelle aikuisenakin.

Metsämörri-toimintaa toteuttavat Suomen Ladun metsämörriohjaajan koulutuksen saaneet ohjaajat. Sitä järjestetään keväisin ja syksyisin Hiihtomajan maastossa.

3 Yhdistystoiminta

Yhdistyksen toiminta perustuu jäseniensä aktiivisuuteen. On siis tärkeää onnistua tiedottamisessa, ja saada uusia ihmisiä osallistumaan tapahtumiimme ja sitä kautta saada heitä ehkä kiinnostumaan myös vastuunottamisesta yhdistyksen toiminnassa.

3.1 Jäsenistö

Jäsenmäärän kasvu on tavoitteena. On kuitenkin tärkeämpää aktivoida nykyinen jäsenistö mukaan kokonaisvaltaisesti sekä saada lisättyä yhteisöllisyyden tunnetta. Yhdistystä ja sen tapahtumien avoimuutta kaikille liikunnanharrastajille tulee voimakkaasti korostaa ja tiedotusta lisätä.

3.2 Hallitus

Iitin Ladun hallituksen tehtävänä on toimia yhdistyksen edunvalvojana niin Suomen Ladun kuin paikallisten organisaatioiden suuntaan. Yhdistyksen sääntömääräiset kokoukset tullaan pitämään. Hallitus kokoontuu 11 kertaa tai tarvittaessa useammin. Hallituksen kokouksiin voivat osallistua myös jaostojen vetäjät ja toimihenkilöt puheoikeudella ilman päätösoikeutta. Jaostojen kokouksia pidetään tarpeen mukaan.

3.3 Talkootoiminta

Yhdistyksen mielekkään toiminnan kannalta on tärkeää, että käytettävissä on riittävästi vapaaehtoisia. Vapaaehtoisia tarvitaan niin yksittäisten tapahtumien kuin säännöllisen toiminnankin järjestämiseen. Heitä tarvitaan myös yhdistyksen hallinnollisten asioiden hoitamiseen ja varainhankintaan.

Tavoitteena on järjestää matalan kynnyksen talkootapahtumia, jotka toivottavasti saavat uusia ihmisiä innostumaan toimimaan aktiivisemmin Iitin Ladussa. Esimerkkinä jokavuotisesta matalan kynnyksen talkootapahtumasta on Veteraanimajan lehtienharavointitalkoot. Talkootapahtumien onnistumisen edellytyksenä on onnistunut tiedottaminen.

3.4 Tiedotustoiminta

Jäsenistölle ja hallituksen määrittelemille sidosryhmille toimitettavia yhdistyksen jäsentiedotteita tehdään tarpeen mukaan. Jäsentiedotteissa esitellään tulevia tapahtumia ja kerrotaan ajankohtaisista asioista. Tapahtumista tiedotetaan paikallislehdessä (Iitinseutu) ja yhdistyksen WWW-sivuilla (iitinlatu.com). Myös ilmoitustauluja tullaan käyttämään, ja kohdistettua ilmoittelua käytetään mm. päiväkodeissa. Keskeisiin tapahtumiin kutsutaan uutisoimaan Iitinseutu-lehti. Iitinseutuun tarjotaan myös omia kirjoituksia.

Facebookia käytetään yhdistyksen epävirallisena viestintämuotona niille, jotka haluavat Facebookia hyödyntää. Vähemmällä muodollisuudella voidaan jakaa tietoa monipuolisesti mm. jäsenten luontoelämysistä, lähialueen tapahtumista ja Suomen Ladun tulevista koulutuksista.

3.5 Koulutustoiminta

Uusia ohjaajia pyritään värvämään tarpeen mukaan. Ohjaajat ylläpitävät osaamistaan osallistumalla mm. Suomen Ladun järjestämään koulutukseen. Uusien ohjaajien kanssa tehdään sopimus, jolla he sitoutuvat toimimaan ohjaajina vähintään kaksi vuotta vastineeksi koulutuksen maksamisesta.

Lapsille järjestetään Muumien hiihtokoulu ja Metsämörri-toimintaa. Aikuisia pyritään valistamaan jäsentiedotteilla, WWW-sivuilla ja tapahtumissa jaettavalla materiaalilla.

4 Yhteistyö liikunnan edistämiseksi

Yhteistyötä paikallisten liikuntajärjestöjen ja Iitin kunnan Vapaa-aikapalveluiden kanssa jatketaan tiiviisti vuonna 2017. Toimivalla yhteistyöllä ja riittävällä tiedonkululla voidaan varmistaa se, ettei pienellä paikkakunnalla tapahtumia järjestetä samanaikaisesti. Yhteistyö isompien tapahtumien järjestämisessä on välttämätöntä, jotta vapaaehtoisia talkoolaisia saadaan riittävästi.

5 Talous

5.1 Talousarvio

Tulot koostuvat pääasiallisesti jäsenmaksuista, kunnan avustuksista, talkootyötuotoista sekä erilaisista tapahtumatuotoista. Menoja tulee suureksi osaksi hallintoon sekä toiminnan ylläpitämiseen kohdistuvista koulutus- ja materiaalikuluista. Vuoden 2017 talousarviossa on huomioitu lisäksi yhdistyksen 30-vuotisjuhlennasta syntyviä kustannuksia. Kun kunnan yleisavustusta haetaan 2 000 euroa, tuloarvio on 9 037 euroa. Menoarvio on 11 027 euroa. Talousarvio jää siten 1 990 euroa alijäämäiseksi.

5.2 Varainhankinta

Varainhankintaa tehdään talkootöillä sekä erilaisten tapahtumien myynti- ja osanottoituotoilla. Jäsenmaksulaskutuksen hoitaa Suomen Latu, joka ottaa maksusta järjestön kevätkokouksessa sovitun osuuden tieltä loput Iitin Ladun tilille. Jäsenmaksut vuonna 2017 ovat:

Maksuluokka	Jäsenmaksu	Iitin Ladun osuus
henkilöjäsenyys	22 € (+2)	6,50 €
perhejäsenyys	33 € (+3)	9,00 €
rinnakkaisjäsenyys	14 € (+2)	5,00 €
nuoriso- ja opiskelijajäsenyys	14 € (+2)	5,00 €
yhteisöhenkilöjäsenyys	26 €	10,50 €