

## Maastopyöräily

|                                 |  |
|---------------------------------|--|
| Tapahtuma:                      | Maastopyöräily   |
| Osallistujat:                   | Maastopyöräilijöitä aikuisia ja nuoria                     |
| Ajankohta:                      | 2019 Tapahtumakalenterin mukaan                            |
| Paikka:                         | latu-ura ja polut  |
| Etukäteisohjeet osallistujille: | litin ladun sivuilla ja kerrotaan suullisesti              |
| Järjestäjä:                     | litin Latu ry  |
| Vastuuohjaaja:                  | Petri Kärkelä<br>Otsontie 6<br>47400 Kausala<br>0405456937 |
| Muut ohjaajat ja järjestelijät: | Harri Forsgren   |
|                                 |  |
|                                 |  |
|                                 |  |

## Toiminnan kuvaus

Pyöräillään maastopyörillä latu-uraa ja polkuja pitkin eri reittejä.

## Riskikartoitus

| Mitä voi sattua?                        | Todennäköisyys | Seuraukset                              | Ennaltaehkäisevät toimenpiteet  |
|---|----------------|---|---|
| Kaatuminen pyörällä                     | Keskisuuri     | Ruhjeet, haavat, aivotärähdys, murtumat | Kypärän käyttö pakollinen, opastus ennen lähtöä, suositellaan käsineitä, polvisuojia ja ajolaseja |
| Rasitusvammat                           | Pieni          | Venähdykset, nyrjähdykset               | Opastus   |
| Eksyminen                               | Pieni          |   | Ajetaan letkassa  |
| Sairauskohtaus                          | Pieni          |   |   |
| Kolarointi muiden pyöräilijöiden kanssa | Kohtalainen    | Ruhjeet, haavat, aivotärähdys, murtumat | Pidetään etäisyys edellä ajavaan.   |

## Ennaltaehkäisy ja toimenpiteet hätätilanteessa

|                                  |  |
|----------------------------------|--|
| Ensiapuvalmius:                  | Ohjaajalla EA 1 koulutus, ensiapupakkaus mukana. 112 -sovellus puhelimessa.  |
| Sään huomioiminen:               | Varoitetaan luikkaudesta sateen sattuessa  |
| Toiminta hätätilanteessa:        | <ol style="list-style-type: none"><li>1. Arvioidaan tilanne</li><li>2. Estetään lisäonnettomuudet</li><li>3. Annetaan ensiapua</li><li>4. Hälyytetään apua:<ul style="list-style-type: none"><li>• Soitto 112</li><li>• Osoite GPS sijainti</li></ul></li><li>5. Hoidetaan tilannetta avun saapumiseen asti</li><li>6. Ilmoitetaan tapahtuneesta litin Ladun hallituksen puheenjohtajalle Seppo Arolalle (puh. 040 5048 831)</li></ol> |
| Turvallisuussuunnitelman jakelu: | Edellä nimeltä mainitut henkilöt, litin ladun verkkosivut.   |
|                                  |  |