



*iitinlatu@iitinlatu.com*

IITIN LATU RY  
**TOIMINTASUUNNITELMA**  
1.1. – 31.12.2015

*Yhdistyksen tarkoituksena on Suomen Latu ry:n jäsenyhdistyksenä toimia hiihdon ja muun ensisijaisesti luonnossa tapahtuvan kunto- ja virkistysliikunnan ja retkeilyn yleistämiseksi kansan tavaksi.*

**Sisältö**

1	Johdanto	2
2	Liikunnan edistäminen	2
3	Järjestötoiminta	4
4	Yhteistyö liikunnan edistämiseksi	6
5	Talous	6

Talousarvio erillisessä liitteessä

# 1 Johdanto

Vuosi 2015 on yhdistyksen 28. toimintavuosi. Erityistä teemaa ei ole. Hyviksi havaittuja toimintatapoja pyritään hiomaan edelleen ja monipuolisia tapahtumia järjestämään ympäri vuoden. Liikunnallisten tapahtumien lisäksi järjestetään jäsenille tuettu kulttuuriretki.

## 2 Liikunnan edistäminen

Iitin Latu pyrkii järjestämään liikunta- ja ulkoilu-elämyksiä mahdollisimman monelle. Jäsenyys ei ole tapahtumiin osallistumisen edellytys. Yhdistykseltä voi vuokrata varusteita kuten lumikenkiä, teltan ja kanootin omatoimiseen liikkumiseen. Iitin Ladun järjestämällä retkillä ja tapahtumissa yhdistyksen kalustoa voi lainata korvauksetta.

### 2.1 Suomen Ladun rooli liikunnan edistämisessä

Suomen Latu tarjoaa jäsenyhdistyksille koulutusta ja materiaalitukea tapahtumien järjestämiseksi. Valtakunnallisia YHDESSÄ-tapahtumia on kolme: pyöräily 16.5., retkeily 29.8. ja talviuintikauden avajaiset 10–11.10. Näiden lisäksi tarjotaan tukea jäsenyhdistysten voimin järjestettävälle ulkona ja luonnossa tapahtuville SM-kilpailuille.

Vuonna 2015 jäsenyhdistyksille on tarjottu mahdollisuutta kahteen maksuttomaan koulutuspaikkaan Suomen Ladun järjestämällä kurssilla. Tarjous koskee useimpia sekä aikuis- että lastenliikunnan ohjaajakursseja.

Käynnissäoleva Avaimet luontoon -hanke tavoittelee ulkoilun ja luontoliikunnan lisäämistä koulujen välittömässä läheisyydessä. Kerholuontoisen Metsämörritoiminnan täydennykseksi haetaan retkeilykummeja toimimaan vierailevina ”asiantuntijoina” alakouluikäisten lasten luontoretkillä.

### 2.2 Aikuisliikunta

Erilaiset asiat motivoivat ihmisiä liikkumaan. Yksi nauttii verkkaisesta etenemisestä metsässä luontoa tarkkaillen, ja toinen haluaa ottaa itsestään ja polkupyörästään kaiken irti. Yhdistyksenä pyrimme antamaan ihmisille mahdollisuuden tutustua eri lajeihin eri vuodenaikoina ja löytää itselleen sopivia liikuntamuotoja.

#### Hiihto

Hiihtoharrastuksen tukeminen on latuyhdistysten perinteistä toimintaa. Hiihtokauden aikana järjestetään kuutamohiihtoja täydenkuun aikoihin. Suurempi tapahtuma on Iitin laturetki yhteistyössä Iitin vapaa-aikapalveluiden ja muiden yhdistysten kanssa.

Talvella pyritään toteuttamaan aikuisten hiihtokoulu, jonka sisältönä on suksienhuoltoa ja oikean hiihtotekniikan opettelua.

#### Talviuinti

Iitin kunta omistaa Veteraanimajan talviuintipaikan. Iitin Latu osallistuu talkoisiin alueen siisteyden ja toiminnallisuuden ylläpitämiseksi. Tavoitteena on järjestää aikaisempien vuosien tapaan vuorokauden kestävä talviuintimaraton tapahtuma kevättalvella ja kauden avajaiset syksyllä.

## **Lumikenkäily**

Lumikenkäretkiä järjestetään muutaman kerran talvessa lumitilanteen mukaan. Lisäksi lumikenkäilyä pääsee kokeilemaan useissa muissakin tapahtumissa talven aikana. Tapahtumissa yhdistyksen lumikenkiä saa lainata ilmaiseksi. Lumikenkien vuokraaminen on myös suosittua.

## **Pyöräily**

Pyöräilyyn tarvittavat välineet hankkii jokainen itse. Iitin Ladun rooli pyöräilyssä on tukea harrastuksen yhteisöllisyyttä. Kesän viikkopyöräilykauden lomassa järjestetään myös pidempiä kokopäiväisiä ja mahdollisesti pidempiäkin pyöräilyjä. Yhteistyössä kunnan ja muiden yhdistysten kanssa osallistutaan perinteisen Urajärvi-pyöräilyn järjestelyihin.

## **Kävely ja sauvakävely**

Kävely on helppo ja halpa tapa ylläpitää kuntoa. Iitin Latu kannustaa tähän lumettomaan aikaan kuutamokävelyillä. Edelleen perinteinen ruskaretki lokakuun ensimmäisenä sunnuntaina yhteistyössä kunnan kanssa toimii kannustimena lähteä syksyiseen luontoon.

## **Melonta**

Iitin Latu järjestää kesäisin pari–kolme melontaretkeä. Omaa kalustoa latuyhdistyksellä on yksi intiaanikanootti, mikä on vuokrattavissa jäsenille. Retkillä on yleensä ollut mukana 10–15 henkilöä, ja uusiakin kokeilijoita on löytynyt. Retkillä on käytetty sekä omia että latuyhdistyksen hankkimia vuokrakanootteja. Melontaa on harrastettu sekä Iitin vesillä että myös alueen ulkopuolella pikkujärvillä ja jokireiteillä. Tarkoituksena on tehdä melontaa tunnetuksi ja mahdollistaa melonnan kokeileminen jäsenistölle.

## **Retkeily**

Retkiä tehdään jokaisena vuodenaikana. Vain varusteet ja liikkumiskeinot vaihtelevat olosuhteiden mukaan. Retkiä on suunnattu niin aikuisille kuin myöskin perheille. Retket ovat yleensä päiväretkiä, mutta myöskin teltoissa ja mökeissä yövytään. Retkikohteina ovat yleensä lähistöllä olevat hienot luontokohteet tai retkeilyalueet. Iitin Ladun teemana ovat useampina vuosina olleet lähiseudun kansallispuistot. Jatkossa varmaan matkat pitenevät. Varusteiden puute ei estä retkelle lähtemistä, sillä latuyhdistykseltä on vuokrattavissa jäsenistölle laavu, telta, retkikeitin ja pari rinkkaa.

Suomen Ladun perinteisten leiripäivien loputtua Kymi-Vuoksen latualueella on alettu järjestää omia pienimuotoisia leiripäiviään. Iitin Latu osallistuu tarpeen ja mahdollisuuksien mukaan leiripäivien järjestelyihin.

## **Geokätköily**

Geokätköily on kasvattanut suosiotaan Suomessa. Yhä useammasta puhelimesta löytyy GPS-vastaanotin helpottaen harrastuksen aloittamista. Geokätköilyä voi harrastaa yksin, ystävien tai perheen kanssa. Myös Iitin Ladussa on geokätköilyä harrastavia jäseniä. Jäseniltä voi saada opastusta GPS-laitteiden käyttöön ja kätköilyn aloittamiseen. Geokätköily voi myös näkyä joissakin tapahtumissa.

## 2.3 Lasten ja perheiden toiminta

Iitin Ladun lasten ja perheiden toiminnan tavoitteena on opettaa ja innostaa lapsia ja perheitä liikunnalliseen elämäntapaan, sekä rohkaista heitä omaehtoiseen ja päivittäiseen liikuntaan. Pyrkimyksenä on antaa lapsille positiivisia elämyksiä ja kokemuksia monipuolisesta liikunnasta. Lapsille ominaisia tapoja liikkua ovat juoksu, kävely, hyppiminen, loikkiminen, pomppiminen, kiipeily, kieriminen, konttaaminen ja ryömiminen. Monipuolinen liikkuminen on tärkeää lasten motoristen taitojen ja kokonaiskehityksen kannalta. Lapsille ja lapsiperheille suunnatuissa toiminnoissa yhdistetään leikki, luonto, liikunta ja sosiaalinen yhdessäolo.

### Muumien hiihtokoulu

Muumien hiihtokoulun tavoitteena on lapsilähtöisesti ja leikinomaisesti opetella hiihdon perustekniikat. Myönteisessä, kannustavassa ja lapset yksilöinä huomioonottavassa ilmapiirissä hiihdon opettelu on hauskaa, ja lapset oppivat hiihdon perustaidot huomaamatta. Lapsena opittu hiihtotaito kannustaa jatkamaan hiihtämistä myös aikuisiällä. Hiihtokoulu on tarkoitettu hiihdon alkeita opetteleville 5–6 -vuotiaille lapsille. Mukaan voidaan ottaa 20 lasta. Muumien hiihtokoulua pidetään tammi–helmikuussa useamman kerran kokonaisuutena 1–1,5 tuntia kerrallaan Hiihtomajalla ja sen lähimaastossa.

### Metsämörri

Metsämörri on metsässä asuva eläinten ja lasten ystävä. Hän on satuhahmo, joka voi puhua eläinten kanssa, voiden näin kertoa lapsille kaikesta metsässä tapahtuvasta. Metsämörri-toiminnassa lapset kiintyvät luontoon omien kokemustensa, elämystensä ja vuorovaikutteisen toiminnan kautta. Vuodenaikoja seurataan leikkien, laulujen ja satujen johdattamina retkeillen säällä kuin säällä. Luonto tarjoaa loistavan liikunta- ja oppimisympäristön ja auttaa lasta muodostamaan pohjan hyvälle luontosuhteelle aikuisenakin.

Metsämörri-toimintaa toteuttavat Suomen Ladun metsämörriohjaajan koulutuksen saaneet ohjaajat. Iitissä toimintaa järjestetään tällä hetkellä 5–6 -vuotiaille lapsille. Toimintaa järjestetään keväisin ja syksyisin Hiihtomajan maastossa.

### Perheliikunta eli Perhis

Perheliikunnassa lapsi on mukana vanhempansa tai muun tutun aikuisen kanssa (esim. mummon tai vaarin). Perhiksen tarkoituksena on edistää perheiden yhdessäoloa, liikkumista ja sosiaalista vuorovaikutusta muiden perheiden ja lasten kanssa. Perhis liikuttaa ohjatusti vuoroviikoin salissa ja ulkona luonnossa. Lapset saavat viikoittain Perhis-kotiläksyn, jossa tehtävän pohjana on perheen yhdessä toimiminen, tekeminen ja liikkuminen. Perhis liikuttaa noin kymmentä perhettä jälleen syksyllä 2015.

## 3 Järjestötoiminta

Yhdistyksen toiminta perustuu jäseniensä aktiivisuuteen. On siis tärkeää onnistua tiedottamisessa, ja saada uusia ihmisiä osallistumaan tapahtumiimme ja sitä kautta saada heitä ehkä kiinnostamaan myös vastuunottamisesta yhdistyksen toiminnassa.

### **3.1 Jäsenistö**

Jäsenmäärän kasvu on edelleen tavoitteena. On kuitenkin tärkeämpää aktivoida nykyinen jäsenistö mukaan kokonaisvaltaisesti sekä saada lisättyä yhteisöllisyyden tunnetta. Yhdistystä ja sen tapahtumien avoimuutta kaikille liikunnanharrastajille tulee voimakkaasti korostaa ja tiedotusta lisätä.

### **3.2 Yhdistystoiminta**

Iitin Ladun hallituksen tehtävänä on toimia yhdistyksen edunvalvojana Suomen Ladun ja muissa kokouksissa. Myös tavalliset jäsenet voivat kuitenkin osallistua näihin kokouksiin ja erityisesti liittokokousviikonlopun muuhun ohjelmatarjontaan. Ottamalla yhteyttä hallitukseen, voidaan sopia yhteiskuljetuksista.

Yhdistyksen sääntömääräiset kokoukset tullaan pitämään. Hallitus kokoontuu 11 kertaa tai tarvittaessa useammin. Hallituksen kokouksiin voivat osallistua myös jaostojen vetäjät ja toimihenkilöt puheoikeudella ilman päätösoikeutta. Jaostojen kokouksia pidetään tarvittaessa.

Suomen Ladun kevätilittokokous on Nurmijärvellä huhtikuussa ja syysliittokokous Hämeen latualueella lokakuussa. Näihin kokouksiin yhdistys lähettää edustuksen. Lisäksi osallistutaan Kymi-Vuoksen latualueen kokouksiin ja toimintaan. Yhdistys osallistuu kokouksiin lähtevien henkilöiden matka, majoitus ja kokouskustannuksiin hallituksen tapauskohtaisesti päättämällä tavalla.

### **3.3 Talkootoiminta**

Yhdistyksen mielekkään toiminnan kannalta on tärkeää, että käytettävissä on riittävästi vapaaehtoisia. Vapaaehtoisia tarvitaan niin yksittäisten tapahtumien kuin säännöllisen toiminnankin järjestämiseen. Heitä tarvitaan myös yhdistyksen hallinnollisten asioiden hoitamiseen ja varainhankintaan.

Tavoitteena on järjestää matalan kynnyksen talkootapahtumia, jotka toivottavasti saavat uusia ihmisiä innostumaan toimimaan aktiivisemmin Iitin Ladussa. Esimerkkinä jokavuotisesta matalan kynnyksen talkootapahtumasta on Veteraanimajan lehtienharavointitalkoot. Talkootapahtumien onnistumisen edellytyksenä on onnistunut tiedottaminen.

### **3.4 Tiedotustoiminta**

Jäsenistölle ja hallituksen määrittelemille sidosryhmille toimitettavia yhdistyksen jäsentiedotteita tehdään tarpeen mukaan. Jäsentiedotteissa esitellään tulevia tapahtumia ja kerrotaan ajankohtaisista asioista. Tapahtumista tiedotetaan paikallislehdessä (Iitinseutu) ja yhdistyksen WWW-sivuilla (iitinlatu.com). Myös ilmoitustauluja tullaan käyttämään, ja kohdistettua ilmoittelua käytetään mm. päiväkodeissa. Keskeisiin tapahtumiin kutsutaan uutisoimaan Iitinseutu-lehti. Iitinseutuun tarjotaan myös omia kirjoituksia.

Facebookia käytetään yhdistyksen epävirallisena viestintämuotona niille, jotka haluavat Facebookia hyödyntää. Vähemmällä muodollisuudella voidaan jakaa tietoa monipuolisesti mm. jäsenten luontoelämyksistä, lähialueen tapahtumista ja Suomen Ladun tulevista koulutuksista.

### 3.5 Koulutustoiminta

Uusia ohjaajia pyritään värväämään tarpeen mukaan. Ohjaajat ylläpitävät osaamistaan osallistamalla mm. Suomen Ladun järjestämiin koulutustapahtumiin. Uusien ohjaajien kanssa tehdään sopimus, jolla he sitoutuvat toimimaan ohjaajina vähintään kaksi vuotta vastineeksi koulutuksen maksamisesta.

Lapsille järjestetään Muumien hiihtokoulu ja Metsämörri-toimintaa. Aikuisia pyritään valistamaan jäsentiedotteilla, WWW-sivuilla ja tapahtumissa jaettavalla materiaalilla.

## 4 Yhteistyö liikunnan edistämiseksi

Yhteistyötä paikallisten liikuntajärjestöjen ja Iitin kunnan Vapaa-aikapalveluiden kanssa jatketaan ja tiivistetään vuonna 2015. Toimivalla yhteistyöllä ja riittävällä tiedonkululla voidaan varmistaa se, ettei pienellä paikkakunnalla tapahtumia järjestetä samanaikaisesti. Yhteistyö isompien tapahtumien järjestämisessä on välttämätöntä, jotta vapaaehtoisia talkoolaisia saadaan riittävästi.

## 5 Talous

### 5.1 Talousarvio

Tulot koostuvat pääasiallisesti jäsenmaksuista, kunnan avustuksista, talkootyötuotoista sekä erilaisista tapahtumatuotoista. Menoja tulee suureksi osaksi hallintoon sekä toiminnan ylläpitämiseen kohdistuvista koulutus- ja materiaalikuluista. Suurista investoinneista pidättäydytään. Varainhankinnasta kuten jäsenmaksuista ja talkootuotosta kertyy 2646,50 euroa. Kunnan yleisavustusta haetaan 2000 euroa. Menoarvio on 4646,50 euroa. Talousarviolla on pyritty niin sanottuun nollatulokseen.

### 5.2 Varainhankinta

Jäsenmaksut pysyvät ensisellä tasollaan:

<b>Maksuluokka</b>	<b>Jäsenmaksu</b>	<b>Suomen Ladun osuus</b>
henkilöjäsenyys	20 €	14,50 €
perhejäsenyys	30 €	22 €
rinnakkaisjäsenyys	12 €	8 €
nuoriso- ja opiskelijajäsenyys	12 €	8 €
yhteisöhenkilöjäsenyys	26 €	14,50 €