



LIIKUNNAN KIPINÄ



Armi Salokunnas kuvasi joulukuussa 2010 Saariselän Rumakurun vanhan kämpän hiihtäjiä odottamassa.

Hyvät Iitin Ladun jäsenet

Lämmin kiitos menneestä vuodesta. Vuosi 2011 alkoi lumisena, joten huolella ylläpidettyjen ulkoilureittien latujen varsilla riittää taas suihketta. Viime vuoden tapaan yhteistyömme kunnan vapaa-aikatoimen kanssa jatkuu vilkkaana, ja virittelemme yhteistyötä myös paikallisten urheiluseurojen kanssa.

Iitin Latu on kuluvana vuonna mukana Lasten kulttuuriviikoilla yhdessä vapaa-aika- ja kulttuuritoimen kanssa mm. Ulkoiluta Pipoa -tapahtuman muodossa. Muumihiihto- ja Metsämörrikoulut jatkuvat entiseen tapansa. Kalenterissa on luonnollisesti monia lumikenkä-, perhe-, pyöräily- ja melontaretkiä.

Tervetuloa mukavaan ja iloiseen porukkaan. Talviuinneilla ja retkillä tavataan.

- Sepe -



Alkuvuoden tapahtumakalenteri on muotoutunut seuraavan sisältöiseksi**Tammikuu:**

Kuutamohiihto Pukkikankaan kodalle on perjantaina 21.1. Lähtö tapahtuu Ravilinnasta klo 19:00.

Muumihiihtokoulu 5-6 vuotiaille lapsille alkaa tiistaina 25.1. klo 18:00 Myllytöyryn hiihtomajalla. Tiedustelut Eila Kiilille p. 040 - 7366116 ja ilmoittautuminen tapahtuu paikanpäällä. Hiihtokoulua pidetään tiistaisin ja torstaisin klo 18:00 – 19:30 ja lauantaisin klo 15:00 – 16:30. Hiihtokoulupäivät ovat ti 25.1., to 27.1., la 29.1., ti 1.2., to 3.2., la 5.2., ti 8.2., to 10.2. ja todistusten jako tapahtuu la 12.2. Tapahtuma on osana lasten kulttuuriviikkoja

**Helmikuu:**

Maanantaina 14.2. on Ystävänpäivän talviuinti Veteraanimajalla klo 16:00 – 20:00. Uusille tulokkaille ja kokeneille talviuimareille on lihasten lämmittely-jumppa klo 17:30 sekä infoa ja opastusta. Tarjolla on myös nokipannukahvia, mehua ja makkaraa.

Perjantaina 18.2. on koko perheen kuutamohiihto Tiltunkololle Pukkisaareen. Lähtö tapahtuu Urajärven uimarannalta jo klo 18:00. Edestakainen matka on noin 5 kilometriä. Ota mukaan omat eväät, saassa on mahdollisuus paistaa makkaraa ja Iitin Latu tarjoaa nokipannukahvit. Järjestelyissä on mukana kunnan vapaa-aikatoimi. Lasten kulttuuriviikkojen tapahtuma

Sunnuntaina 20.2. klo 13:00 – 15:00 on koko perheen Ulkoiluta Pipoa – tapahtuma Vieterinpuistossa. Paikalla on tempurata, lumikenkäilyä ja mäenlaskua. Paras pipo palkitaan. Lämmintä kahvia ja mehua ym. on myynnissä Iitin Ladun buffetissa. Lasten kulttuuriviikkojen tapahtuma

Sunnuntaina 27.2. on koko perheen laturetki Myllytöyryn ja Anhavan laduilla. Laturetki järjestetään yhteistyössä vapaa-aikatoimen ja Kuusaan Ladun kanssa. Latuasemat Anhavassa ja Myllytöyryssä ovat avoinna klo 9:00 - 15:00. Myllytöyryn hiihtomajalla perheen pienempiä tervehtii Muumi klo 12:00 – 13:00. Lasten kulttuuriviikkojen tapahtuma.

Maaliskuu:

Tiistaina 8.3. on Naistenpäivän hiihto- ja laskiaistapahtuma koko perheelle Kausalan hiihtomajalla klo 18:00 – 20:00. Isille ja lapsille pulkkamäki, naiset pääsevät hiihtämään / 50 ensimmäistä kukitetaan. Buffetissa on myynnissä nokipannukahvia, kuumaa mehua, laskiaispullaa ja makkaraa. Tapahtuma on yhteistyössä kunnan vapaa-aikatoimen, Pyrinnön ja Yrityksen kanssa.

Lauantaina 12.3. on valtakunnallinen laturetki Repovedellä. Lähtö Kausalan torilta kimpakyydeillä klo 9:00.

Perjantaina 18.3. on kuutamohiihto Veittostensuolle. Lähtö tapahtuu Ravilinnasta klo 19:00.

Tiistaina 22.3. on yhdistyksen sääntömääräinen **kevätkokous**.

Sunnuntaina 27.3. lähdetään lumikenkäretkelle Jaalaan, kohteena Heisanharju. Kimpakyyti lähtee Kausalan torilta klo 9:00. Ennakoilmoittautumiset ja tiedustelut Pekalle 21.3. mennessä p. 0400 - 492088.

Huhtikuu:

Perjantaina 15.4. on kuutamokävely Pukkikankaalle. Lähtö tapahtuu Ravilinnasta klo 19:00.



Palmusunnuntaina 17.4. on Trullivaellus Kyöpelinvuorelle (Pukkikankaalle) klo 10:00 – 12:00.

Kuvassa Trullit talvella 2010.

Vappu otetaan vastaan 30.4 – 1.5. Orilammella alueen yhteisessä talviuintikauden päätöstapahtumassa.

IITIN LATU RY JÄSENTIEDOTE 1/2011

Toukokuu:

Torstaina 5.5. on kevään/kesän ensimmäinen viikkopyöräily. Lähtö on Kausalan torilta klo 18:00 suuntana Mankalan Harjunmaja. Reitin pituus on 15 kilometriä.

Lauantaina 7.5. tehdään linturetki Lyöttilän/Mukulanlahden lintutornille. Lähtö Kausalan torilta joko kimppekyydeillä klo 04:30.

Sunnuntaina 8.5. on Äitienpäivän liikunta- ja kulttuuritapahtuma koko perheelle. Lähtö tapahtuu Kausalan torilta klo 14:00, kävellen tai pyöräillen Veittostensuon levähdyspaikalle. Paluu suuntautuu Vieterinpuistoon, jossa on musiikkipitoista ohjelmaa sekä kahvitarjoilu.

Metsämörrikoulu 5-6 vuotiaille lapsille alkaa tiistaina 10.5. klo 18:00 Kausalan hiihtomajalla. Ilmoittautuminen tapahtuu paikanpäällä, tiedustelut Niina Malassulle p. 050 - 0455147. Muut Mörrikoulupäivät ovat to 12.5., ti 17.5., to 19.5. ti 24.5. ja torstai 26.5, jolloin todistusten jako Pukkikankaalla.

Torstaina 12.5. on kevään toinen viikkopyöräily. Lähtö tapahtuu Kausalan torilta klo 18:00 kohteena Radansuun laavu , Tillolan kautta, reitin pituus 16 kilometriä.

Lauantaina 14.5. on valtakunnallinen Liiku terveemmäksi sauvakävely-/kävelytapahtuma. Lähtö on Benjamin Maatilorilta suuntana Kausalan venesatama. Tapahtumassa on alkuverryttelyt ja sauvakävelytekniikan kertausta sekä loppuverryttelyt. Mehutarjoilu on venesatamassa sekä Maatilorin tarjoilut, lisäksi arpajaiset osallistujien kesken. Tarkempi aika ilmoitetaan myöhemmin.

Torstaina 19.5. on kevään kolmas viikkopyöräily Kalmusaareen, jossa kevätlaulajaiset. Lähtö on torilta klo 18:00. Matkan pituus on n. 15 km.

Torstaina 26.5. on kevään neljäs viikkopyöräily, lähtö torilta klo 18:00. Reitti kulkee Sampolan ja Rieskantien kautta Jokueen, pituus on 21 kilometriä.

Kesäkuu:

Helatorstaina 2.6. on Urajärvipyöräily. Iitissä lähtö tapahtuu Ravilinnasta klo 9:00. Järjestelyissä on mukana Kuusaan Latu, Lyöttilän Luja ja kunnan vapaa-aikatoimi.

Keskiviikkona 8.6. klo 18:00 on Iitin seurakunta latulaisten vieraana Pukkikankaalla.

Torstaina 9.6. viikkopyöräilylle lähdetään torilta klo 18:00. Kohteena on Lyöttilän linnoitukset ja Linnoitepolku. Matka on 24 kilometriä.

IITIN LATU RY JÄSENTIEDOTE 1/2011

Torstaina 16.6. viikkopyöräilylle lähdetään torilta klo 18:00 suuntana Järvenmäenlampi. Matkan pituus on 35 kilometriä.

Perjantaina 17.6. suunnataan Päijänteen kansallispuistoon, Kelvenne ja palataan lauantaina 18.6.. Kimppekuljetus on Kausalan torilta klo 17:00, omat eväät ja teltat mukaan. Laiva lähtee saareen klo 19:00 ja paluukuljetus klo 16:00. Ennakkoilmoittautumiset ja tiedustelut Pekalle p. 0400 - 492088 12.6. mennessä.

Torstaina 30.6. viikkopyöräilylle lähdetään torilta klo 18:00. Reitti kulkee Kurrin kautta Myllylään ja sieltä Perheniemeen. Matkaa kertyy 36 kilometriä.

Heinäkuu:

Torstaina 7.7. viikkopyöräilyllään Tapolan Perolahteen. Lähdetään torilta klo 18:00. Reitin pituus on 30 km.

Torstaina 14.7. viikkopyöräilyllään Sääskjärven ympäri (35 km), lähtö on torilta klo 18:00.

Lauantaina 16.7. on kokopäivän pyöräily Pyhäjärven ympäri ja poikkeaminen Verlan tehdasmuseoon. Lähtö on torilta klo 08:00.

Torstaina 21.7. viikkopyöräilyllään reitillä Kauramaa – Kymmentaka – Kirkonkylä. Reitin pituus on 29 km, lähtö on torilta klo 18:00.

Tässä on alustava talvi-/kevätkauden tapahtumasuunnitelma. Siihen saattaa tulla jäsenistön toiveista lisää tapahtumia. Seuraa Iitinseudun seurapalstaa ja yhdistyksemme nettisivuja. Tapahtumakohtaisia tarkennuksia tulee hyvissä ajoin ennen tapahtuma-aikaa.



Retkikertomus edellisen kesän perheretkestä Ulko-Tammioon Pekan kertomana***Sadetta, myrskyä, auringonpaistetta***

Iitin Ladun retki kesäkuun puolivälin viikonloppuna suuntautui Itäisen Suomenlahden kansallispuiston Ulko-Tammion saarelle. Matka Haminasta kaakkoon kesti vuoroaluksella kaksi ja puolituntia. Sää näytti meille kaikki mahdolliset temppunsa, ainoastaan ukonilma puuttui. Kuitenkin suurimman osan retkijastamme saimme nauttia hienosta säästä.



Sotahistoria, rehevää ja karua Saaren luonto on varsin monipuolinen pienestä koostaan huolimatta. Saarta lähestyttäessä näkyivät hienot pohjoisrannan mereen laskevat silokalliot. Puusto saaren kallioisilla osilla oli lyhyttä oksaista mäntyä, monelle tuli mieleen Lapin tuntureiden männiköt. Laaksopaikat puolestaan olivat reheviä lehtoja. Saaren historiaan liittyy hyvinkin läheisesti jatkosota. Saari oli Salpalinjan eteläisin pesäke ja sillä oli hyvinkin suuri merkitys puolustusasemana. Muistomerkkinä näistä ajoista saarella oli yksi rannikkotykki ja ilmatorjuntatykki. Väkeä saarella oli tuolloin jopa 300 henkilöä.

Metsähallituksen autiotupana toimiva parakki on viimeinen alkuperäinen rakennus niiltä ajoilta, saarelta löytyy toki monia perustuksia vanhoista asuinparakeista. Erikoisin nähtävyys lienee kallioon louhittu 90 metriä pitkä tunneli.

Saari retkeläisen silmin Kesäaikana on Metsähallitus palkannut saarelle oppaan, joka selvittää lyhyellä kierroksella saaren historian ja nykytilan. Kuljimme viikonloppun aikana sekä Suurimaan että Vähämaan rannat ympäri. Kesä oli hehkeimmillään, kukat kukkivat ja linnut olivat pesimispuuhissaan. Iltanuotiolla Itälahdessa saimme seurata kyhmyjoutsenen ruokailua ja mustakurkku-uikku pariskuntaa. Navakka 18 m/s puhaltanut kaakkoistuuli nostatti saaren rantakallioista monimetriset tyrskyt.



Saaren näyttävimmät kukat olivat varmaan meikäläistä kalliokieloa muistuttavat lehtokielot. Kuvattavaa siis riitti. Sunnuntai-iltapäivänä palailimme takaisin Haminaan. Reittialus pysähtyi Tammion kalastajakylään vajaaksi tunniksi. Kalastajakylä on nykyisin kylläkin muuttunut omistajien idylliseksi kesäviettopaikaksi. Uskon, että Ulko-Tammio herätti monessa meissä halun palata sinne joskus vielä uudestaan.

TALVIUINTI TUOTTAÄ SUURTA MIELIHYVÄÄ JA VOI AIHEUTTAA MYÖNTEISTÄ RIIPPUVUUTTA!

Mitä talviuinti on?

Talviuinti on suosittu kunto- ja terveysliikuntamuoto, jota voi harrastaa sille erityisesti varatussa uimapaikassa tai tutussa turvallisessa rannassa. Laji on helppoutensa ja nopeutensa vuoksi suosittu. Uimassa voi käydä milloin tahansa, eikä uiminen/ kastautuminen vaadi paljon aikaa. Mielihyvän tunteen saa jo nopealla kastautumisella kylmään veteen. Talviuinnilla on tutkitusti paljon terveyttä edistäviä vaikutuksia. Lajin harrastaminen;

- kohentaa mielialaa ja kehon hyvinvointia
- rentouttaa
- kohentaa energiatasoa ja parantaa unenlaatua
- säilyttää ihon kimmoisuutta
- helpottaa masennusoireita
- parantaa verenkiertoa ja aineenvaihduntaa
- laskee verenpainetta
- parantaa kylmänsietokykyä
- kasvattaa vastustuskykyä infektiosairauksia vastaan
- helpottaa nivel- ja reumaattisia kipuja

Kenelle se sopii?

Talviuinti sopii lähes kaikille; nuorille, työikäisille ja senioreille. Nuoret saavat lisää energiaa opintoihin, vanhemmat taas oman virkistämishetken. Lapsikin voi innostua talviuinnista, jos hän on terve ja aidosti innostunut. Jos epäilet lajin sopivuutta terveytesi suhteen niin keskustele asiasta ensin lääkärisi kanssa.

Miten aloitan?

Talviuintiin ei tarvita erityisiä varusteita. Laji on helppo aloittaa ja se on edullinen harrastus. Varusteeksi riittää uima-asu, tarvittaessa neoprentossut ja hansikkaat tai vastaavat ("kroksit", uimatossut, tai ainakin sukat jalkoihin on hyvät, ja tarvittaessa käsiin vaikka "pottuhanskat" tai sormikkaat ja ilman niitäkin pärjää).

Lämpimän päähineen käyttö on suositeltavaa (pipo).

Talviuimarín ohjeet

- lämmittele lihakset hyvin ennen veteen menoa, esim. (sauva-)kävele, hiihdä tai jumppaa
- jos menet saunasta uimaan, anna kehon viilentyä hetki ennen uintia
- liiku rauhallisesti, sillä kulkutiet ja portaat voivat olla liukkaat
- älä koskaan hyppää pää edellä kylmään veteen, sukeltaminen ja pään kasteleminen jäiseen veteen ei ole suositeltavaa
- ennen veteen menoa vedä keuhkot täyteen ilmaa ja veteen mennessäsi puhalla rauhallisesti ulos, muista hengittää, älä pidättele. Kylmä vesi voi aiheuttaa hetkellisesti vaaratonta hengityksen salpautumista.
- käy ensimmäisillä kerroilla vain kasautumassa
- pukeudu lämpimästi uinnin jälkeen ja juo reilusti haaleaa juotavaa
- älä ui alkoholia nauttineena tai sairaana
- ota kaveri mukaan
- jos epäilet lajin sopivuutta terveydellesi, keskustele asiasta lääkärisi kanssa



Kylmässä vedessä käyntien määrä, uinnin kesto sekä käykö saunasta vai ilman ovat yksilöllisiä valintoja. Kuuntele omaa kehoasi, niin tiedät mikä sopii sinulle.

Joksun_geotiimin tarina

Kohtasimme ensimmäisen geokätköämme Iitin ruskaretkellä syksyllä 2009. Lapset olivat löytäneet rasian Pukkikankaan kodan lähettäviltä, ja sitähän täytyi käydä katsomassa. Otimme harrastuksesta enemmän selvää. Osoittautui, että Iitissä olosuhteet geokätköillä olivat todella hyvät, sillä kätköjä oli paljon. Siitä se sitten alkoi. Luotiin nimimerkkejä ja lähdettiin etsimään purkkeja metsistä ja teiden varsilta. Tuttuihinkin paikkoihin sai aivan uutta näkökulmaa. Ladun retkilläkin touhuihimme ja reitiltä poikkeamisiin ollaan suhtauduttu kärsivällisesti.

Kevättalvella 2010 aloimme suunnittelemaan ensimmäisiä omia kätköjämme. Koko porukalle luotiin uusi nimimerkki Joksun_geotiimi. Ensimmäinen julkaistu kätköämme esitteli entisen louhoksen ja kertoi hurjasta hiirestä. Toisen kätkön sijoituspaikaksi tuli hiihtoreitin varrella oleva silmiinpistävä kohde, johon liittyi hieman paikallishistoriaa.

Sittemminkin kätköämme ovat usein esitelleet jonkin historiallisen paikalliskohteen kuten Isohiiden veljesten muistomerkkin. Samalla kerroimme hiukan heidän tarinaansa. Nimimerkin seria avustamana kätköjä on syntynyt jo 30. Kaikkiaan kätköjämme on löydetty reilu tuhat kertaa yli 160 kätköilijän toimesta. Ennen joulua julkaistut Iitin kivisilta-aiheiset kätköt ovat olleet hyvin suosittuja.

Uusia kätköjä on toistaiseksi syntynyt tiheään tahtiin. Toisinaan saamme tietoomme kiinnostavia aiheita tai paikkoja vinkkien tai toiveiden muodossa. Jokin teema voi pyöriä mielessä pitkäänkin.

Kaikkia ideoita ei voi toteuttaa. Hyvässäkin kohteessa tulee pitää mielessä, ettei purkilla käynnistä saa aiheutua lähistön asukkaille tai ympäristölle liikaa haittaa. Kokemustemme mukaan maanomistajat ovat hyvin suopeita alueillaan liikkumiseen. Ladun lumikenkäretkemme jälkiin jäi taas yksi kätkö, joten Joksun_geotiimiä voitaisiin pitää melkein pä Iitin Latu ry:n lapsosena. **ry = Rymytään YHDESSÄ.**



Peikko ja peikon tekijä kolossansa

Joksun_geotiimin muodostavat nimimerkit hf2, aijaiitti ja jerry01.

Yhdistyksellä on varusteita jäsenistön vuokrattavissa seuraavasti:

• Lumikengät	8 paria	5 €/vrk /pari
• Retkiluistimet	2 paria	5 €/vrk /pari
• Kävelysauvoja	useita pareja	
• Kanootti (inkkari)	1 kpl	5 € / vrk
• Retkikeitin, Trangia	1 kpl	
• Telttä	1 kpl	10 €/vkl, 15€/vko

Vuokrausasioita voit kysyä Sepolta, Pekalta tai muilta hallituksen jäseniltä. Vuokraustilanteen voit tarkastaa myös netistä ja tehdä varauksen sähköpostilla.

Jäsenmaksut vuonna 2011:

- henkilöjäsen	19 euroa
- perhejäsen	27 euroa
- rinnakkais-/nuorisojäsen	11 euroa
- yhteisöhenkilöjäsen	25 euroa

Yhteisöhenkilöjäsenyys on uusi jäsenyyden muoto, jossa työyhteisö/ yritys maksaa henkilön jäsenmaksun.

Valtakunnalliset jäsenedut voit tarkistaa Suomen Ladun nettisivuilta www.suomenlatu.fi tai Latu & Polku -lehestä.

Talviuinti Veteraanimajalla talvella 2011:

Sauna on avoinna ma, ke ja to klo 16:00 – 20:00, lauantaisin klo 14:00 – 16:00. Kesäaikaan siirrytään toukokuun alussa. Kesäaikana sauna lämpiää vain keskiviikkoisin klo 17:00 – 21:00. Saunakortin voi ostaa Iitin kunnan palvelupisteestä, Monitorista. Hinnat ovat:

5 x 10 €, 5 x (tyött, opisk. eläk.) 5 €; 10 x 19 €, 10x (tyött, opisk. eläk.) 9 €
 25 x 43,50 €, 25 x (tyött, opisk. eläk.) 21 €; 50 x 76 €, 50 x (tyött, opisk. eläk.) 38,50 €, vuosikortti 121 €;
 kertamaksu: aikuiset: 4 €, työt, opisk. eläk. 3 €

Kutsu

Iitin Latu ry:n sääntömääräiseen kevätkokoukseen,
joka pidetään tiistaina 22.3.. klo 19:00
ABC Liikenneaseman kabinetissa.

Kokouksen avaus

Kokouksen järjestäytyminen

Kokouksen laillisuus ja päätösvaltaisuus

Kokouksen työjärjestyksen hyväksyminen

Toimintakertomus vuodelta 2010

Tilinpäätös vuodelta 2010 ja
tilintarkastajien lausunto

Vuoden 2010 tilinpäätöksen vahvistaminen

Vastuuvapauden myöntäminen hallitukselle ja
muille tilivelvollisille

Kokouksen päättäminen

Iitin Ladun hallitus, toimihenkilöt ja jaosaktiivit kaudella 2011

Hallituksen varsinaiset jäsenet:

Seppo Arola	puheenjohtaja p. 040 5048831
Harri Forsgren	jäsen / pyöräily p. 040 5344342
Pertti Kaarnakoski	jäsen / avantouinti p. 0400 875879
Eila Kiili	jäsen / muumihiihtokouluvastaava p. 040 7366116
Johanna Kälviä	jäsen
Aija Lehtinen	varapuheenjohtaja p. 040 5473 733
Niina Malassu	jäsen / metsämörrikouluvastaava p. 0500 455147

Hallituksen varajäsenet:

Marja Kausalainen	varajäsen p. 050 3400792
Taina Vauli	varajäsen p. 040 5746539

Toimihenkilöt:

Tuula Forström	sihteeri p 040 7181642 s-posti: sihteeri@iitinlatu.com
Erkki Haapalahti	taloudenhoitaja p. 040 7157600 s-posti: erkki.haapalahti@elisanet.fi

Yhdistyksen s-posti
Postiosoite
Laskutusosoite
Pankki:

iitinlatu@iitinlatu.com
Sampolantie 189, 47400 Kausala
Välitie 3, 47400 Kausala
Nordea

Jaokset ja työryhmät:

Avantouintijaos:

Auvo Vepsä, varavetäjä, p. 050 3544831

Retkeilyjaos:

Pekka Ahokas , vetäjä p. 0400 492088 , pyöräily: Harri Forsgren

Perhis

Satu Kytösaho p. 0500 755386, Aija Lehtinen, Johanna Kälviä

Kevät- ja kesäkaudella on myös runsaasti Suomen Ladun ja Kymi - Vuoksen latualueen tapahtumia

Tapahtumiin ei ole Iitistä järjestettyä yhteistä matkaa. Voit osallistua niihin omaehtoisesti, kuten myös muiden alueen latuyhdistysten tapahtumiin.

Lauantai-sunnuntai 14.5. - 15.5. on Lappeenrannassa alueellinen vaellustapahtuma; yöpyminen tapahtuu omissa teltoissa. Ilmoittautumiset Saimaan Latu / Sami Kälviäinen p. 044 5757992. Partio käsittää 3 henkilöä, varaa kaverit mukaan.

24 tunnin sauvakävelytapahtuma pe - la 20.5. – 21.5. Inkeröisten Ladun järjestämänä Anjalankoskella.

Suomen Ladun Leiripäivät ovat tänä vuonna Vantaalla 1. – 3.7.. Iitistä Leiripäiville mennään yhdessä alueen latulaisten kanssa ehkä pyöräillen.

Kotkan Latu järjestää pyöräretken Viroon / Tallinna - Kihu , 7. – 13.7. Lisätietoja saa Kotkan Ladusta, Erik Rockas p. 040 7075122

Toinen kotkalaisten Viron pyöräretki ajoittuu 21. – 27.7. / Hiidenmaa. Lisätietoja tähän retkeen saa myös Kotkan Ladusta, Erik Rockas p. 040 7075122

Pisimmän retken teki vuonna 2010 Seppo piipahtamalla safarilla Etelä-Afrikassa.



Muista seurata vuoden varrella ilmoittelua Iitinseudun seurapalstalla ja nettisivuillamme, osoitteessa www.iitinlatu.com. Sivustolta löydät myös useita retkikertomuksia ja kuvakoosteita jäseniemme retkiltä. Otamme mielellämme vastaan retkikertomuksia ja muuta materiaalia.

Kaikki palaute, sekä risut että ruusut ovat tervetulleita. Voit lähestyä aktiiveja joko nykäisemällä hihasta, soittamalla tai lähettämällä sähköpostia osoitteeseen: iitinlatu@iitinlatu.com.

Sähköistä Kipinää toivoo vain muutama jäsenemme. Päätimme lähettää tämän kipinän kirjallisena myös heille. Kaikille Kipinä löytyy sähköisenä versiona nettisivuiltamme.