

iikunnan kipinä



Vuonna 2008 tehtiin Saanatunturin huiputus, kuva Maritta Saarenpää.

Iitin Latu ry:n tiedotuslehti 1/2020

Reippaat liikkuvat latulaiset

Hiihtäjät vaihtuivat vuosikymmenten saatossa, kun suomalaisilla on ollut oma aikansa ja paikkansa hiihtokansojen joukossa eteläisessäkin Suomessa. Iitiläisissäkin maisemissa on tapahtumassa mullistava muutos. Talven pakkasten pitäisi tätä kirjoittaessa paukkua reippaina tammipakkasine metristen lumihankien kanssa. Nyt niistä on saanut vain pienoisia vihjeitä muutamien yöpakkasten muodossa.

No hiihtäähän voi vaikka rullasuksilla ja luistelukin onnistunee jäähallien tekojällä. Tilanne vastavuoroisesti auttaa kylmään veteen tottuneita avantouimareita, ei tarvita tuuraa avannon aukipitämiseen. Uimareiden oma polskiminen pitää vedet avoimena rantoihin saakka.

Maailma koneellistuu ja pian kaikki lähiliikunta tapahtuu täällä Iitissäkin moottorivoimalla pitkin Kymiringin uusia kaarteita huristellen. Metsän eläimistölläkin on retkeilijöiden lisäksi evoluution seuraava askel edessä. Korpimetsän pelokkaista eläimistä kehittyy vauhdikkaita ”ratakettuja” ym. robotteja.

Haasteista pitää kuitenkin selvitä. Muuntautumiskykyisimmät jatkavat uusille vuosituhansille, muilla on paikka historianlehdillä.

Matkassa mukanaan sinnittelee

Satunnainen kynäniekka



Kuva: Sadekelin huristelua Kymiringillä - KymiRing Running Day 12.10.2019, vain latulaiset puuttuivat.

Iitin Latu ry:n tiedotuslehti 1/2020

Vuoden 2020 latulaisen tapahtumakalenteri on muotoutunut seuraavan sisältöiseksi.

Suomen Ladun alueelliset ja valtakunnalliset tapahtumat löytyvät Latu & Polku – lehdestä ja Suomen Ladun nettisivuilta:

Iitin Ladun omat ja yhteistyössä toteutettavat paikalliset tapahtumat:

Talvi-/kevätkausi:

- | | |
|-----------|---|
| 7.2. pe | Helmikuun kuutamossa liikutaan joko suksilla tai muutoin. Kohde tarkentuu kahvinkeitäjän toiveesta lähempänä ajankohtaa. |
| 9.2. su | Metsäretkeillään Lyötilän takametsissä. |
| 23.2. su | Ulkoillaan Latuteemalla ”Ulkona kuin lumiukko”. |
| 1.3. su | Iitin Laturetki yhteistyökumppaneiden kanssa. Kirjautuminen laturetkelle hiihtomajalla klo 9-13. |
| 6.3. pe | Maaliskuun kuutamoilta henkii jo kevättä. |
| 13. 3. su | Perjantai 13. päivä on 24 tunnin uintimaratonin aloitus Veteraanimajan saunalla, maaliviiva häämöttää lauantaina klo 20. Vastuuhenkilö tapahtumassa on Seppo Arola. |
| 14.3. la | Maastopyöräilykausi aloitetaan hankipyöräilynä. Maastopyöräily jatkuu viikoittain kevät- ja kesäkauden. Viikonpäivät ja kelloajat tarkentuvat kauden aikana. |
| 15.3. su | Latulaisten kirkkopyhä palvelutehtävissä. |
| 22.3. su | Järjestetään lumikenkäretki iittiläisessä maastossa, jos lumitilanne sitä edesauttaa. Tavoitteena on Suursuon maasto Tillolan takamailla. |

Iitin Latu ry:n tiedotuslehti 1/2020

Kevät-/kesäkausi

- 10.4. pe Kuutamoa etsitään vaalenevassa kevätillassa.
- 16.4. to Yhdistyksen sääntömääräinen kevätkokous, paikka on Kausalassa ja tarkentuu myöhemmin.
- 19.4. su Metsäretki Kymin lentokentän maastossa Kotkan pohjoispuolella. Siirtokuljetukset tapahtuvat kimppekyydein..
- 25.4. la Suomen Ladun kevätpäivät ja – kokous 25.4. - 26.4.
- 3 5. su Kevään vilkkaan lintujen muuttoajan puitteissa teemme metsäretken Porkkalan niemelle. Lisätietoja retkestä lähemmin keväällä, siirtokuljetukset tapahtuvat kimppekyydeillä.
- 16.5. la Kymi-Vuoksi latualue järjestää retken Heinolaan Ketturiutalle, siirtokuljetuksista ja aikatauluista tarkemmin myöhemmin keväällä.
- 17.5. su Frisbeegolfin harjoittelua Hiihtomajan maaston radalla.
- 24.5. su Maastopyöräretki, Juustopolulla Heinolaan.
- 3.6 ke Kesän alkajaisiksi hiljennytään laavuhartaudessa Pukkikankaan illassa.
- 7.6. su Maasto- ja maantiepyöräilyn yhteinen retki Kuuksoon Järvenmäen alueelle.
- 2.7. to Heinä- elokuun torstait on varattu perinteiselle viikkopyöräilylle. Reitille lähtö tapahtuu perinteisesti Kausalan torilta klo 18.

Iitin Latu ry:n tiedotuslehti 1/2020

Syyskausi

- 7.8. pe - su Kymi-Vuoksi latualueen kesäretki tehdään Lieksaan Ruunaan koskille ja frisbeegolfin kisapäiville. Matkustustapa tarkentuu myöhemmin.
- 29.8. la Suomen Ladun teemalla ”Nuku yö ulkona” maastossa 29.8. – 30.8. la - su välinen yö.
- 4.9. pe Aloitetaan syyskauden kuukausittaiset kuutamoiilat.
- 26.9. pe Lähdetään kohti tuntureita viikon ruskamatkalle.
- Kiinnostaako tunturivaellus? Vastauksen ollessa myönteinen ja kalenteristasi löytyy viikko vapaata ajankohdalla 26.9 - 3.10, niin ota yhteyttä Ahokkaan Pekkaan p. 044 278 7261, 31.8. mennessä. Riittävän määrän kiinnostuneita ilmaantuessa matka toteutuu. Majoituspaikkaan mahtuu kahdeksan ja mukaan otetaan ilmoittautumisjärjestyksessä (sitovat).
- 4.10. su Iitin perinteinen ruskaretki Pukkikankaalle
- 15.10. to Iitin Latu ry:n sääntömääräinen syyskokous
- 24.10. la Suomen Ladun syyspäivät ja – kokous 24.10. -25.10
- 30.10. pe Kuutamokävely
- 27.11. pe Kuutamokävely

Etsitään kivoja kavereita



Nykyisten ohjaajien ja vetäjien ikääntymisen takia etsitään uusia vetreitä toimijoita. Kiinnostuksesi voi kohdistua nykyiseen lajikirjoomme tai saatat tuoda uusia ”latulajeja” iittilaisten tavoitettavaksi. Ota reippaasti yhteyttä yhdistyksemme nykyisiin toimijoihin.

Iitin Latu ry:n tiedotuslehti 1/2020

Edellä esitetty tapahtumakalenteri pyritään toteuttamaan suunnitelman mukaan, mutta muutokset ovat mahdollisia ja todennäköisiä.

Yhteistyö Iitin ja Nastolan sydänyhdistysten kanssa jatkuu tänäkin vuonna, mikä näkyy yhteisen tapahtumatarjonnan kautta lisääntyvinä aktiviteetteina.

Lisätietoja tapahtumista on myöhemmin nähtävissä Iitin Ladun kotisivuilla, palvelupiste Monitorissa sekä Iitin kirjastossa, josta myös saa tämän tiedotuslehden päivitetyn kopion tästä toimintakalenterista. Tapahtumista ilmoitetaan Iitin Ladun hallituksen harkinnan mukaan myös Iitinseudussa ja yhteistyökumppanit saattavat ilmoittaa yhteistapahtumista myös omissa tiedotteissaan. Iitin Latu ry pidättää oikeuden muutoksiin ja peruutuksiin. Ulkoilmatapahtumissa säällä on suurin vaikutus tapahtuman onnistumiseen.

Yhdistyksemme hallituksen jäsenet vastaavat mielellään tiedusteluihin, joita voi esittää sähköpostilla tai puhelimitse.

Lukijavisassa: **Hilpua** ei vuonna 2019 tunnistettu vastausten puuttuessa.

Nyt lukijavisa uudistetaan. Missä sijaitsee latulaisten talkootyön komea tulos silta, jolla voi kulkea myös **jopparilla** istuskellen. Missä silta sijaitsee ja mikä on joppari? Vastaukset voit kertoa nettisivujemme palautepolun kautta. Vastauksen lähettäneiden kesken arvotaan jotakin ”kivaa”.



Iitin Latu ry:n tiedotuslehti 1/2020

Maastopyöräkoulusta on siirrytty tänä vuonna itsenäisesti tai osin johdetusti retkimaastoon pyöräilemään.

Lisätietoja maastopyöräilystä antavat Petri ja Sami. Iitin Ladun maastopyöräily on tarkoitettu kaikille lajista kiinnostuneille. Viikoittaiset lenkit vedetään ryhmittäin lähipoluilla ja metsäteillä soveltuvalla vaatavuustasolla ja maltillisella nopeudella, joten mukaan lähtöä ei aloittelijankaan kannata pelätä. Ajeluun soveltuu ihan tavallinen maastopyörä tai vaikka läskipyörä tai mikä tahansa puidenväliin mahtuva. Keväällä on kelin ja aikataulujen salliessa tarkoituksena aloittaa paksupyöräisillä mukavilla hankikantoajeluilla. Kesällä mennään vaikka ”läpi harmaan kiven poluista viis” (kirjurin kommentti).



Iitti DiscGolfPark

Frisbeegolfin harrastamiselle on Iitissä hyvät olosuhteet hiihtomajan läheisyyteen valmistuneella ilmaisella 18- väyläisellä radalla, joka on kunnan rakennuttama.

Iitin Ladun väki kokoontuu hiihtomajalle tutustumaan lajin salaisuuksiin toukokuun 17. päivänä Lehtimäen Akin opastuksella.

”Frisbeegolf on helppo, hauska ja halpa laji. Periaate on samanlainen kuin golfissa, rataa kierretään ja välimatkat kiekon luokse menee mukavasti porukassa kävellen ja samalla nauttien luonnosta. Frisbeegolfia pelataan yleensä radalla, jossa tavoite on saada kiekko maalikoriin mahdollisimman vähillä heitoilla. Lajia voi soveltaa luontoon ja käyttää maalikoreina ympäriltä löytyviä asioita esim. puita, kiviä ja tolppia.”

Suomen Ladun frisbeegolf-mestaruuskisat

Suomen Ladun jäsenyhdistysten jäsenten kesken kisaillaan vuosittain frisbeegolf - mestaruudesta. Seuraavat kisat järjestetään 9.8.2020 Lieksassa.



Kuva on vuoden 2019 kisapaikalta Heinolasta.

Iitin Latu ry:n tiedotuslehti 1/2020

Iitin Ladun hallitus, toimihenkilöt ja jaosaktiivit kaudella 2020

- Seppo Arola puheenjohtaja 040 504 8831, seppo.arola@iitinlatu.com, talviuinti
- Ulla-Maija Vainio, varapuheenjohtaja 050 596 6167
- Harri Forsgren HJ, sihteeri, 040 534 4342, harrif.iitinlatu@gmail.com, sihteeri@iitinlatu.com
- Pentti Kivinen HJ, 0407405713, pentti.kivinen@pp3.inet.fi, retkeily
- Petri Kärkelä HJ, 040 545 6937, petri.karkela@sci.fi maastopyöräily
- Sami Saarikko HJ, 044 522 3373, saarikko77@gmail.com maastopyöräily
- Tiina Silo HJ, 040 5802031, ohtonen2020@gmail.com
- Marja Kausalainen varajäsen, 050 340 0792
- Juha Purho, varajäsen
- Erkki Haapalahti, taloudenhoitaja 040 7157600, erkkiohaapalahti@gmail.com
- Pekka Ahokas, retkeily, melonta 044 278 7261, pekka.ahokas55@gmail.com

Yhdistyksen sähköposti: iitinlatu@iitinlatu.com

Postiosoite: Sampolantie 189, 47400 Kausala

Laskutusosoite: Välitie 3, 47400 Kausala

Pankkiyhteys: OP - FI84 5069 0140 0336 52



Iitin Latu ry:n tiedotuslehti 1/2020

Yhdistyksellä on varusteita jäsenistön vuokrattavissa seuraavasti:

• Lumikengät	8 paria	5 € /vrk /pari
• Retkiluistimet	2 paria	5 € /vrk /pari
• Kävelysauvoja	useita pareja	
• Kanootti (inkkari)	1 kpl	5 € / vrk
• Retkikeitin, Trangia	1 kpl	
• Rinkkoja (päiväreppu)	3 kpl	10 € / vkl, 15 € / vko
• Teltaa, uusi	1 kpl	10 €/vkl, 15€/vko
• Nokipannuja	3-5 kpl	tapauskohtaisesti
• Pyörälaukku	1 kpl	5 € / vkl, 10 €/vko

Vuokrausasioita voit kysyä Sepolta, Pekalta tai muilta hallituksen jäseniltä. **Vuokraustilanteen voit tarkastaa myös netistä ja tehdä varauksen sähköpostilla (huom. hidas vasteaika).**

Jäsenmaksut ovat vuonna 2020:

- henkilöjäsen	22 euroa
- perhejäsenyys	33 euroa
- rinnakkais-/nuorisojäsen	14 euroa
-	

Yhteisöhenkilöjäsenyys on jäsenyyden muoto, jossa työyhteisö/yritys maksaa henkilön jäsenmaksun.

Valtakunnalliset jäsenedut voit tarkistaa Suomen Ladun nettisivuilta www.suomenlatu.fi tai Latu & Polku -lehestä. Osta kaverillesi lahjajäsenyys netissä: www.suomenlatu.fi/lahjaksi.

Tieto jäsenyyshuutoista lähetettävä yhdistyksen sihteerille s-postilla: sihteeri@iitinlatu.com tai mieluummin suoraan Suomen Latuun s-postilla: jasenpalvelu@suomenlatu.fi tai puhelimitse: 044 722 6301

Iitin Latu ry:n tiedotuslehti 1/2020

Uusia ”aluevaltauksia” kuluvalle vuodelle, vinkkejä lukijoilta odotetaan.

Lisätäkseen iittiläisten luontoliikuntaelämyksiä yhdistyksemme haluaa laajentaa lajivalikoimaa, tässä odotetaan nyt jäsenistöltä toiveita tuleviin.

Tähänkin harrastukseen kaivataan ”uutta potkua”. Tämä on yhdistyksemme puitteissa hiipumaan päin. Jos tunnet omaksesi, niin ”ota koppi”.

Tämän kuvan kuvauspaikalla on kätkö ja se sijaitsee reippaan pyöräilymatkan päässä Iitistä. Kätköilyn nettipalvelu kehittyy jatkuvasti, vain aktiivisena harrastajana ”pysyt kartalla”.



Iitin Latu ry:n tiedotuslehti 1/2020

Liikunnan kipinän toimitus:

Julkaisuja: Iitin Latu ry

Vuosi 2020 on koottu yhteen julkaisuun

Vuosikerta 2020

Sähköposti: [iitinlatu @ iitinlatu.com](mailto:iitinlatu@iitinlatu.com)

Talvi kävi näyttäytymässä Pukkikankaalla Loppiaisena 2020.

